

HOCHPUSTERTAL



HOCHPUSTERTALiNFO

Informationen & Tipps zu Ihrer Ferienregion

SOMMER 2020



www.osttirol.com



**SCHLOSS
BRUCK**

MUSEUM
DER STADT
LIENZ

#museumdahoam

**05. JUL
– 26. OKT
2020**

**MI – SO
10 – 16 UHR**

AUSSTELLUNGEN 2020

**FAMILIENALBUM
Egger-Lienz
und sein Umfeld**

SCHLAGLICHT
Lienz und der Talboden
in ausgewählten Fotografien

SCHLOSSCAFÉ
mit Sonnenterrasse

KONZERTE
Kultursommer der
Stadtkultur Lienz

SCHLOSS BRUCK

9900 Lienz, Schlossberg 1
T +43 4852 62580 83
museum@stadt-lienz.at



@lienz_museumundkultur
www.museum-schlossbruck.at



Kultur

RAiffeisen
Meine Bank



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Das Wichtigste von A bis Z	4
Osttirol's Glockner-Dolomiten Card 2020	14
Regio Bus	15
Die Orte der Ferienregion	16
Sillian	16
Abfaltersbach	18
Anras	19
Heinfels	20
Strassen	21
Außervillgraten	22
Innervillgraten	23
Das Tiroler Gailtal	24
Kartitsch	25
Obertilliach	26
Untertilliach	28
Museen und Sehenswürdigkeiten	29
Kulinarik	
So schmeckt Osttirol	36
Osttirol Frühstück, Osttirols Haubenküche	37
Kulinarik Tipps, Pregler, Kochbücher u.a.	38
Sport & Freizeit	
Geheimtipps in der Ferienregion	45
Familienangebote	46
Wandergebiet Thurntaler / Bergbahnen	49
Wandergebiet Golzentipp / Bergbahnen	50
Weitwanderwege & Themenwege	52
Schutzhütten	57
Bergsteigen, Klettersteige	58
Radfahren und Mountainbiken, MTB-Single-Trails	60
Wildwassersport - Canyoning, Kajak, Rafting / Anbieter	62
Golf - Dolomitengolf	65
Schwimmen	66
Paragleiten	68
Fliegen, Segelfliegen	69
Winter im Hochpustertal	70
Ausflugstipps	
Lienz die Dolomitenstadt	71
Wassererlebnispark Galitzenklamm	72
Vitalpinum	74
Erlebnisswelt Assling	75
weitere Ausflugsziele	76
Veranstaltungen	
Konzerte der Musikkapellen	82
wiederkehrende Veranstaltungen	84
Veranstaltungskalender	85

Das Wichtigste von A bis Z



Allgemeine Telefonnummern

Apotheken Notdienst	141
Ärztbereitschaft	141
Bergrettung	140
Bergwacht	+43 664 3453551
Euronotruf	112
Feuerwehr	122
Wasserrettung Lienz	+43 4852 64144
Krankenhaus Lienz	+43 4852 606
Lawinenwarndienst	+43 512 1588
Polizei	133
Rettung	144
Rotes Kreuz	+43 4852 62321
Felbertauernstraße	+43 4875 880611
ARBÖ	+43 50-123-2706, Notruf 123
ÖAMTC	+43 4852 63322, Notruf 120
ÖBB - Bahnhof Lienz	+43 5 1717
Postamt-Auskunft	+43 577677 9900

Alpenverein

OEAV Sektion Sillian. Anton Sint, Sillian 185d, 9920 Sillian

Tel. +43 664 5750847, sillian@sektion.alpenverein.at, www.alpenverein.at/sillian

Alpinschulen | Bergführer

Hannes Grüner, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 9920 Sillian 1b

Tel. +43 664 5750847, www.bergschule-aah.at, info@bergschule-aah.at

Bruno Schneider, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 9920 Sillian

Tel. +43 664 9685403, brus@aon.at

Hannes Webhofer, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 9920 Sillian

Tel. +43 664 4108015, han.web@hotmail.com

Josef Lugger, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 9942 Obertilliach

Tel. +43 699 17346545, fam_lugger_sepp@hotmail.com

Kontaktadressen aller **Berg- & Wanderführer** Osttirols unter: www.berg-osttirol.at



Apotheken

Marien-Apotheke, Sillian, Hauptstraße 8
Tel. +43 4842 6329

Nacht-, Wochenend- und Feiertagsdienst erfahren Sie unter der Rufnummer 141 (Ärztefunk) sowie am jeweiligen Aushang bei den Apotheken. Standorte siehe auch Stadtplan (Ausklafter-Umschlag).

Ärzte

Dr. Lukas Hofer, 9920 Sillian 179a, Tel. +43 4842 6418

Dr. Jakob Walder, 9920 Sillian 84a, Tel. +43 4842 20050

Dr. Rhonda Sternik, 9920 Sillian 155, Tel. +43 4842 200 7777

Dr. Herbert Steurer, 9913 Abfaltersbach 147, Tel. +43 4846 6400

Dr. Josef Obmascher, 9942 Obertilliach, Dorf 120, Tel. +43 4847 5133

Dr. Gernot Walder, 9931 Außervillgraten, Unterwalden 30, Tel. +4843 20065

Ärztendienst

Osttiroler Notärzteverband für die drei Talschaften (Isel- Puster- u. Defereggental)
Diensthabender Arzt aktuell unter: **www.notarztverband.at**

 **Ausflugstipps / Ausflugsziele** siehe ab Seite 71.

Automobilclubs

ARBÖ - Stützpunkt Lienz: Pustertaler Str. 1, Tel. +43 50 123 2706 od. Kurzruf 123

ÖAMTC Lienz: Tiroler Straße 19a, Tel. +43 4852 63322 od. Kurzruf 120

Autoverleih

Autohaus Rogen, Kärntner Str. 36, Tel. +43 4852 62335

Autohaus Niederscheider (Hertz), Tiroler Straße 17, Tel. +43 4852 63644

Bankinstitute | Bankomatstandorte | Geldwechsel

Raiffeisenbank Sillian, Marktplatz 10, Tel. +43 4842 63310

Lienzer Sparkasse – Zweigstelle Sillian, Marktplatz 99, Tel. +43 50 10033650

Dolomitenbank – Zweigstelle Heinfels, Panzendorf 150, Tel. +43 4842 5151

Raiffeisenbank Sillian – Filiale Strassen, Dorfstraße 15, Tel. +43 4842 6331-52100

Raiffeisenbank Sillian – Fil. Abfaltersbach HNr. 197, Tel. +43 4842 6331-52200

Raiffeisenbank Sillian – Filiale Anras, Dorf 33, Tel. +43 4842 6331-52500

Raiffeisenbank Sillian – Filiale Kartitsch, HNr. 80, Tel. +43 4842 6331-52300

Raiffeisenbank Sillian – Filiale Obertilliach, Dorf 4, Tel. +43 4842 6331-52400

Raiffeisenkasse Villgratental – Außervillgraten, HNr. 136, Tel. +43 4843 5205

Raiffeisenkasse Villgratental – Innervillgraten, Gasse 79, Tel. +43 4843 5304

 **Bahnhof | Bahnauskunft** Telefon +43 5 1717, www.oebb.at

Bauernladen

Bauernladen Hochpustertal. Tel. +43 680 5572072,
bauernladen.sillian@gmx.at, www.bauernladen.wordpress.com

Stadtmarkt Lienz, ganzjähriger Wochenmarkt mit heimischen Köstlichkeiten und Spezialitäten. Freitag: 13.00 bis 18.30 Uhr und Samstag: 8.30 bis 12.30 Uhr.

Bergbahnen

Hochpustertaler Bergbahnen, Tel. +43 4842 6011-0 ... siehe Seite 49

Obertilliacher Bergbahnen, Tel. +43 4847 5300 ... siehe Seite 50

Bergwacht Tirol

Einsatzstellenleiter: Kösslbacher Roland, Tel. +43 660 5690696

Bezirksleiter: Robert Niederbacher, Tel. +43 664 3453551



Bogensport Bogenparcour Schützengilde Hochpustertal.

www.sghe.at, SA + SO von 15.00-18.00 Uhr (außer 1. Wochenende im Monat)

Kosten: Mit Leihausrüstung und Einschulung - ohne Zeitlimit

Erwachsene: € 15,00 | Kinder/Jugend: € 10,00 | Parcourbenützung ohne Leihausrüstung

Vereinsmitglieder: € 5,00 | Nicht Mitglieder: € 10,00. Terminvereinbarung: Weiler Ingo,

Tel. +43 676 6273891 (ab 5 Personen auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich)

Bücherei | Bibliothek

Bücherei Sillian, Sillian 84

Öffnungszeiten: Di 15.00-18.00 Uhr, Do 9.30-12.30 Uhr, Fr 15.00-18.30 Uhr

Bücherei Heinfels, Gemeindehaus.

Öffnungszeiten: Di 14.00-17.00 Uhr, Fr 17.00-18.00 Uhr

Bücherei Abfaltersbach, Walde 92

Öffnungszeiten: Di 16.30-18.00 Uhr, Do 17.30-18.30 Uhr

Bücherei Anras, Pflegehaus Schloss Anras

Öffnungszeiten: 16.00-18.00 Uhr, So nach der hl. Messe für 2 Stunden,
Sommerferien 9.00-12.00 Uhr

Bücherei Außervillgraten, Schulhaus

Öffnungszeiten: Di 9.00-10.00 Uhr, Do 15.00-17.00 Uhr

Bücherei Innervillgraten, Pfarrhaus

Öffnungszeiten: Mi 7.45-8.45 Uhr, Fr 17.00-18.30 Uhr

Bücherei Kartitsch, Gemeindehaus

Öffnungszeiten: Mi 14.30-16.30 Uhr

Bücherei Obertilliach, Gemeindehaus

Öffnungszeiten: Mo 9.00-11.00 Uhr, Fr 15.00-17.00 Uhr

Camping

Camping Lienzer Dolomiten, 9918 Strassen, Tassenbach 23

Tel. +43 4842 5228, Mobil +43 664 5593268, www.camping-tirol.at

E-Tankstellen siehe Tankstellen seite 12

Fahrplanauskunft Bus | Bahn

Bahnauskunft: Bahnhof Lienz, Tel. +43 5 1717, www.oebb.at

Busauskunft: ÖBB-Postbus Lienz, Tel. +43 512 390390, www.postbus.at

Fahrradverleih | -service & Elektro-Bikes

Zweirad-Center Bodner, Zentrum 80, 9920 Sillian, www.autobodner.at,
office@autobodner.at, Tel. +43 4842 6709

Preis/Tag: Citybike € 13,- bis 15,-; Kinderbike € 6,- bis 8,-; E-Bike € 30,-

Sunny Sport 2000, Pustertaler Straße 40, 9920 Sillian, www.sunny-2000.com,
office@sunny-2000.com, Tel. +43 4842 51422

Preis/Tag: Citybike € 15,- bis 20,-; Kinderbike € 5,- bis 8,-; E-Bike € 30,-

Papin Sport Innichen - Service Station, Bahnhofsgelände Sillian,
www.papinsport.com, info@papinsport.com, Tel. +43 720 445566

Preis/Tag: Citybike € 16,- bis 25,-; Kinderbike € 10,- bis 14,-; E-Bike € 30,- bis 43,-

Sport Auer - Dorf 7, 9942 Obertilliach, sport.auer@aon.at, Tel. +43 664 1523608
www.sport-auer.com. Preis/Tag: MTB ab € 20,- Kinderbike ab € 8,- E-Bike ab € 35,-

Rent E-Bike Villgratental – Gasse 32, 9932 Innervillgraten

Tel. +43 4843 5240, gannerhof@gannerhof.at

Preis/Tag € 39,00; halber Tag € 22,00



Fischen (Karten und Auskünfte)

Sillian. Angelmöglichkeiten in der Drau, von der Staatsgrenze bis nach Rabland/
Heinfels: Calovi Anton, Sillian 201j, Tel. +43 4842 51182, Preis: € 35,-

Strassen. Stausee in Tassenbach, Hr. Bodner, Forellenhof, Tel. +43 4842 6317, Preis: € 30,-

Innervillgraten. Fliegenfischen im Villgrater Bach, Gannerhof, Tel. +43 4843 5240,
+43 650 2037008, Preis: € 50,-

Obertilliach. Klapfsee & Dorferbach, Hotel Unterwöger, Dorf 26
Tel. +43 4847 5221, Preis: € 30,-

Kartitsch. Kleine Gail, Herr Bodner, Forellenhof, Tel. +43 4842 6317

Fitness Studio

Gesundheitswelt Sillian, Nr. 92, Tel. +43 4842 670067,
www.gesundheitswelt-sillian.at; Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 8.30-12.00 Uhr
und 16.00-21.00 Uhr; Di, Do 16.00-21.00 Uhr; Sa 16.00-20.00 Uhr

Langlauf- u. Biathlonzentrum Osttirol GmbH, Rodarm 25, 9942 Obertilliach,
Tel. +43 4847 20060, www.biathlon-obertilliach.com (auf Anfrage!)

Flugschule (Paragleiten)

Blue Sky Flugschule Hochpustertal GmbH

Tandemflüge, Schnupperkurse, Grund- und Weiterbildungskurse werden angeboten!
Zentrum 83, 9920 Sillian, Tel. +43 4842 20176, office-bluesky@aon.at, www.bluesky.at



Fundbüro bei den jeweiligen Gemeindeämtern ... siehe Orte ab Seite 16



Gemeindeämter

Adressen und Kontakt (Telefon, Email, Web) bei den jeweiligen Ortsvorstellungen.



Golf | Golfschule | Golfshop siehe Dolomitengolf Seite 65.



Gottesdienste (Katholische)

Sillian / Heinfels, Tel. +43 4842 6319, Sa 19.00 Uhr, So 10.00 Uhr, So 8.30 Uhr
Expositur Heinfels St. Peter und Paul

Strassen / Abfaltersbach / Anras, Tel. +43 4846 6351, Sa 19.30 Uhr, So 8.30 Uhr und 10 Uhr. Monatliche Abwechslung der heiligen Messe (jeder Gottesdienst immer in einer anderen Pfarre)

Außervillgraten, Tel. +43 4843 5228, Sa 19.30 Uhr, So 8.15 Uhr

Innervillgraten, Tel. +43 4843 5306, So 10.00 Uhr

Kartitsch, Tel. +43 4848 5255, So 6.30 Uhr und 9.00 Uhr

Hollbruck, Sa 19.30 Uhr

Obertilliach, Tel. +43 4847 5209, Sa 19.00 Uhr, So 08.30 Uhr

Untertilliach, So 10.00 Uhr, letzter Samstag im Monat 19.00 Uhr

Dies sind die üblich wiederkehrenden Hl. Messen. Eine genaue Gottesdienstordnung der jeweiligen Pfarre findet man auf den Gemeinde-Websites!

Evangelische Kirche an der Draubücke in Lienz, Tel. +43 4852 62146.

Gottesdienste am 2. und 4. Sonntag im Monat und an Feiertagen um 9.30 Uhr



Hallenbad Lienz siehe Dolomitenbad Seite 67



Hochseilgarten

Der Hochseilgarten befindet sich im **Wichtelpark** in Sillian. Der Abenteuerpark-Hochseilgarten lädt die ganze Familie zu einer spannenden Entdeckungsreise im natürlichen Wald ein. Details siehe Seite 47.



Informationsstellen

Tourismusinformation Sillian, 9920 Sillian, Gemeindehaus 86
Tel. +43 50 212300, www.hochpustertal.com, hochpustertal@osttirol.com

Infopoint Kartitsch, 9941 Kartitsch, Gemeindehaus 80
Tel. +43 50 212350, www.kartitsch.com, kartitsch@osttirol.com

Tourismusinformation Obertilliach, 9942 Obertilliach, Dorf 4
Tel. +43 50 212360, www.obertilliach.at, obertilliach@osttirol.com

Tourismusinformation Innervillgraten, 9932 Innervillgraten, Gasse 78
Tel. +43 50 212340, www.villgratental.com, innervillgraten@osttirol.com

Osttirol Information, Mühlgasse 11, 9900 Lienz
Tel. +43 50 212 212, Fax +43 50 212 2122, www.osttirol.com, info@osttirol.com

Nationalpark Hohe Tauern, 9971 Matrei i. Osttirol, Kirchplatz 2,
Tel. +43 4875 5161-10, Fax -20, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at, www.hohetauern.at

Internetstationen | W-LAN

Tourismusinformation Sillian, Gemeindehaus 86,
Tel. +43 50 212300, Öffnungszeiten lt. Aushang

Bäckerei Cafe Rainer, 9920 Sillian, Gemeindehaus 86
Tel. +43 4842 20144, Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-19.30 Uhr, Sa 7.00-12.30 Uhr,
kostenloses W-LAN

Bücherei Sillian, Sillian 84, Tel. +43 4842 5283, buecherei.sillian@aon.at,
www.sillian.bvoe.at; Internetanschluss – eigene Surfstation gratis
Öffnungszeiten: Di 15-18 Uhr, Do 09.30-12.30 Uhr, Fr 15.00-18.30 Uhr

Café Baguette, 9920 Sillian, Tel. +43 50 322926103
Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00-18.30 Uhr, Sa 08.00-17.00 Uhr

Tourismusinformation Obertilliach, Dorf 4
Tel. +43 50 212360, Öffnungszeiten lt. Aushang

Kinderprogramm

Von Juli bis September finden wöchentlich 10 attraktive Programmpunkte unter Aufsicht von pädagogisch geschulten Kinderbetreuern statt. Mit dem neuen Wichtelzug geht's zu verschiedenen Erlebnisplätzen, wie zum Beispiel dem Wichtelpark in Sillian mit einer Doppelturmanlage, spektakulärer Röhrenrutsche und zahlreichen Spielgeräten, oder zum „Wonky-Tonky Fluss“, wo abenteuerliche Schatzsucher Gold waschen und vielleicht sogar fündig werden.



Kinderspielplätze

Sillian | Im „Wichtelpark“ findet man nicht nur die über 30m lange Röhrenrutsche sondern auch viele andere Attraktionen. www.wichtel.at

Heinfels | Liegt am östlichen Dorfrand, neben dem Sportzentrum von Heinfels (Nähe Drauradweg).

Strassen | Liegt im Dorfzentrum oberhalb der Volksschule.

Abfaltersbach | Kinderspielplatz im Dorfzentrum beim Musikpavillon.

Anras | Kinderspielplatz Titschsiedlung

Außervillgraten | im Ortsteil Unterfelden

Innervillgraten | Befindet sich mit dem Kneippfad und Waldlehrpfad im sogenannten „Gutnigger Waldele“ am Ortseingang von Innervillgraten.

Kartitsch | Spielplatz im Sportzentrum

Obertilliach | Im „Mühlboden“ bei der Freizeitanlage und bei der Volksschule

Untertilliach | Im Ortsteil Eggen

Kino CINE X (3D Digital)

9900 Lienz, Am Markt 2, +43.4852.67111, Reservierungen online: www.cinex.at, Kinocenter mit 4 Sälen, Chinarestaurant, Frisör und Cine-Café Bar, wöchentl. wechselndes Programm (siehe auch im Osttiroler Boten); Spieleautomaten, Tischfußball

Klettersteige siehe ab Seite 58.

Kneippanlagen

Abfaltersbach | Unterhalb des traditionellen „Aigner-Badl“

Außervillgraten | Almkneippanlage Winkeltal, beim **Gasthof Reiterstube**

Innervillgraten | Kneippanlage beim Kinderspielplatz „**Gutnigger Waldile**“

Krankenhaus Lienz Emanuel v. Hibler-Straße 5, Tel. +43 4852 606-0

Krankenkasse

Gebietskrankenkasse Tirol, 9900 Lienz, Bründlangerweg 1, Tel. +43 5 9160 3912

Kultur und Konzerte siehe Veranstaltungsprogramm ab Seite 82 sowie laut Aushang und im Osttiroler Bote.



Massagen

Praxis für Massagen & Bowen, Susanne Woschnak, 9920 Sillian, Arnbach 83a
Tel. +43 664 1326997, www.wohlfuehlen-pur.at, susanne.woschnak@gmx.at

Karl Assmayr (Heilmassagen)

9920 Sillian, Hibler Moos 212, Tel. +43 699 11683420

Dolomitenresidenz Sporthotel Sillian, Tel. +43 4842 6011

Brigitte Maria Mayr (Heilmassagen)

9920 Sillian, Nr. 185, Tel. +43 664 9382518, brigitte-mayr@gmx.at

Staatlich geprüfter Heilmasseur Rudolf Tengg

9913 Abfaltersbach, Nr. 25, Tel. +43 664 73515728, tr.massagen@gmail.com

Herrenansitz Strasserwirt, 9918 Strassen, Dorfstraße 28, Tel. +43 4846 6354

Panoramahotel CIS, 9941 Kartitsch, Wiese 39, Tel. +43 4848 5333

Barbara Kunzer, 9942 Obertilliach, Dorf 104, Tel. +43 650 9506060

Almfamilyhotel Scherer, 9942 Obertilliach, Dorf 145, Tel. +43 4847 20000

Minigolf

Wichtelpark Sillian, 18 Loch-Miniatur-Golf Anlage, Tel. +43 50 212300

Café Erbhof, Mini-Golf-Anlage, Tel. +43 4848 5221

täglich geöffnet bis Ende September, Preis auf Anfrage



Museen & Sehenswürdigkeiten siehe ab Seite 29



Notrufnummer (Telefon-Kurzwahlnummern)

Feuerwehr 122, Polizei 133, Rettung 144, Bergrettung 140
ÖAMTC 120, ARBÖ 123



Pferdekutschenfahrten

Walder Gottfried, Strassen 101, Tel. +43 664 4949171

Fürhapter Ingo, Außervillgraten 137, Tel. +43 664 4457221
 oder Jausenstation „Reiterstube“ Tel. +43 4843 5188



Pilzverordnung

Beim Sammeln von Pilzen beachten Sie bitte die gesetzlichen Bestimmungen. An allen Tagen von 7-19 Uhr, max. 2kg/Person und Tag. Beachten Sie bitte die Sammelverbote in privaten Wäldern. Bei Übertretung folgt eine Strafanzeige! Die Pilzschutzregelung wird von der Tiroler Bergwacht kontrolliert!



Polizeiinspektion Sillian

9920 Sillian, am Gerberbach 203b, Tel. +43 59 1337238



Postpartner (Österreichische Post AG)

Sillian | Gemeindehaus 86, Tel. +43 664 9580711, Mo-Fr 8.30-12.00 & 14.00-17.30 Uhr

Innervillgraten | Gasse 79, Tel. +43 810010, Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr



Rafting / Kajak / Canyoning

Informationen zu Wildwassersport-Anbietern und Verleihstellen ab Seite 62.

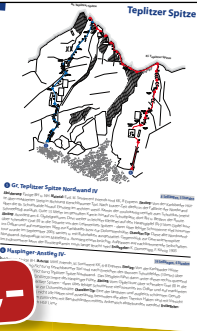


Reiten

Christine Weber, 9919 Heinfels, Panzendorf 245,
 Tel. +43 664 5427909, weber_christine@aon.at

Hotel-Gasthof Andreas, 9942 Obertilliach 109,
 Tel. +43 4847 5196, info@hotel-andreas.at



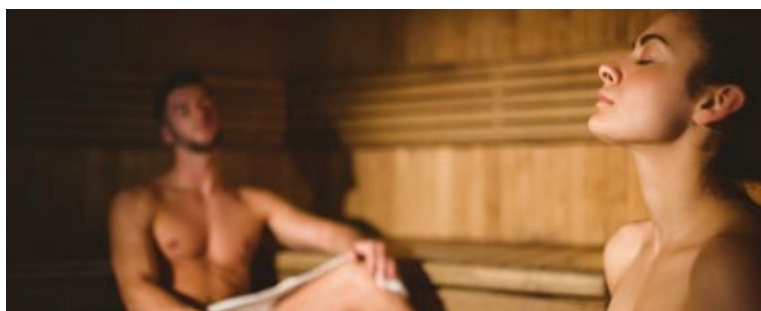
KLETTER
FÜHRER

» **Klettern in den
Lienzer Dolomiten** «

Sportklettergärten und
Alpintouren mit Über-
sichtsskizzen, Topos und
Routenbeschreibungen,
ZLOEBL Verlag, 15x23 cm,
84 Seiten, allseitig 4-farbig,
ISBN 978-3-9503142-6-7

€ 20,-

Erhältlich im Buchhandel, bei Bergsport Gassler Lienz u. La Ola Shop Lienz sowie zu bestellen unter www.grafikzloeb.at



Sauna | Day Spa

Vital-Landhotel Pfleger, 9912 Anras, Dorf 15, Tel. +43 4846 6244

Herrenansitz Strasserwirt, 9918 Strassen, Dorfstraße 28, Tel. +43 4846 6354

Dolomitenresidenz Sporthotel Sillian, Sillian 49d, Tel. +43 4842 60110

Alpenhotel Weitlanbrunn, 9920 Sillian, Arnbach 31, Tel. +43 4842 6354

Panoramahotel CIS, 9941 Kartitsch, Wiese 39, Tel. +43 4848 5333

Die Waldruhe, 9941 Kartitsch, Nr. 154, Tel. +43 4848 6302

Almfamilyhotel Scherer, 9942 Obertilliach, Dorf 145, Tel. +43 4847 20000

Hotel-Gasthof Andreas, 9942 Obertilliach, Dorf 109, Tel. +43 4847 5196

Acqua Fun – Saunawelt in Südtirol, Innichen, Tel. +39 474 916200



Schlüsseldienst

Stocker Sicherheitshechnik, Gries 55, 9909 Leisach, Tel. +43 4852 67000



Schwimmbäder siehe Sport und Freizeit Seite 66



Schutzhütten | Almhütten siehe Seite 57



Solarium | Sonnenstudios

Sunny-Shine Sonnenstudio, Panzendorf 141, 9919 Heinfels

Tel. +43 4842 6919-19, Mo-Sa: 7.01-22.03 Uhr, Betreute Zeiten: Mo-Fr 7.01-12.03 Uhr

Vital-Landhotel Pfleger (auf Anfrage), Dorf 15, 9912 Anras, Tel. +43 4846 6244



Sommerrodelbahn | Ganzjahresrodelbahn

Ganzjahresrodelbahn „Osttiroler“ am Hochstein siehe Seite 70

Sommerrodelbahn Assling: Erlebniswelt Assling (neben Wildpark)

Informationen siehe Seite 75 und www.erlebniswelt-assling.at



Tankstellen

BP Tankstelle, Grenze, Sillian | **OMV Tankstelle**, Grenze, Sillian

Lagerhaus Tankstelle, Westeinfahrt, Sillian | **Shell Tankstelle**, Heinfels

Tankstelle M3, Tassenbach | **Tankstelle Lugger**, (Tankautomat), Obertilliach

E-Tankstelle Feuerwehrhaus, Sillian | **E-Tankstelle Loacker**, Heinfels

Autogas bei Fa. Schedl Energie + Technik GmbH, 9900 Lienz, Südbahnstr. 3



Taxi | Mietauto | Ausflugsfahrten

Mietwagen Klaus Sprenger, Sillian, Tel. +43 664 2306191 oder +43 4842 6204

Taxi Philipp Rainer-Pranter, Tessenberg, Tel. +43 664 3412813

Taxi/Busreisen Mitterdorfer, Abfaltersbach

Tel. +43 4846 62210 oder +43 664 2246939

Taxi/Busreisen Schmidhofer GmbH, Innervillgraten

Tel. +43 4843 5322 oder +43 664 3336295

Mietauto Bodner Heinz, Kartitsch, Tel. +43 664 1618723

Taxi Scherer Konrad, Obertilliach

Tel. +43 4847 5101, +43 4847 5134 oder +43 664 9299829

Mietauto Mitterdorfer Pepi, Obertilliach, Tel. +43 664 5531679



Tierschutzverein Osttirol

9900 Lienz, Pfister 6, Tel. +43 664 4433919 oder +43 664 9163342



Tierärzte

Diplomtierarzt **Dr. Michael Baldauf**, Sillian 50, 9920 Sillian

Tel. +43 4842 5128 (nach tel. Vereinbarung)

Diplomtierarzt **Dr. Ferdinand Steidl**, Panzendorf 79, 9919 Heinfels

Tel. +43 4842 6517-3 (nach tel. Vereinbarung)

Diplomtierarzt **Dr. Heinrich Rauchegger**, Abfaltersbach 73, 9913 Abfaltersbach

Tel. +43 4846 6636 oder +43 664 4416217 (nach tel. Vereinbarung)



Tennis

Sillian | Sportzentrum, Tel. +43 650 6624659, 3 Sandplätze

www.sillian.com/tennis, Erwachsene € 14,- (Trainerstunden auf Anfrage)

Heinfels | Tennisplatz beim Fußballplatz,

Platzkarten im Restaurant Heimspiel Tel. +43 +43 699 199 617 43

Erwachsene 10,- und Kinder 8,- pro Stunde

Abfaltersbach | Tennisplatz südlich des Ortes,

Reservierungen und Trainerstunden im Gasthof Mitterdorfer Tel. +43 4846 62210

Erwachsene 10,- / Kinder 9,- pro Stunde, www.residence-mitterdorfer.at

Anras | Tennisplatz nördlich des Ortes, Auskunft und Reservierung:

Friedrich Obwurzer, Rain 3, 9912 Anras, Tel. +43 4846 6488

Erwachsene 9,- / Kinder 5,- pro Stunde

Kartitsch | Tennisplätze im Sport- und Freizeitzentrum Kartitsch,

Tel. +43 4848 5248, Platz 8,- pro Stunde



Wanderangebote | Wanderabzeichen ab Seite 54



Wasserrettung Lienz: Rechter Drauweg 1b, Tel. +43 4852 64144



Wetter Information wöchentlich im Osttiroler Boten sowie bei Ihrem Vermieter am Aushang. Die besten Online-Wetterseiten für die Ferienregion Hochpustertal sind: www.wetter-osttirol.at sowie www.bergfex.at/sommer/osttirol/wetter



Zugauskunft – Bahnauskunft: Tel. +43 5 1717, www.oebb.at

Osttirol's Glockner-Dolomiten Card

22. Juni bis 20. September 2020

7 TAGE KARTE:

Erwachsene: € 68,00 / Kinder: € 34,00

NEU: 3 in 7 TAGE KARTE:

Erwachsene: € 48,00 / Kinder: € 24,00



23 Ausflugsziele
plus zahlreiche
Bonuspartner-
vorteile in
einer Karte

Osttirol Information • info@osttirol.com • T. +43 50 212 212



Einsteigen und Losfahren

Gäste nutzen alle Busse in Osttirol kostenlos!

Gäste mit gültiger Gästekarte können dieses umfangreiche Mobilitätsangebot uneingeschränkt in Anspruch nehmen. Voraussetzung ist das Mitführen einer Gästekarte, die beim Vermieter erhältlich ist bzw. mit dem Ausfüllen des Meldescheins ausgehändigt wird. Die Fahrpläne sind in der Tourismusinformation erhältlich und abrufbar unter: www.osttirol.com/service/gratisbenutzung-verkehrsmittel.html

Gültige Linien:

- Linie 940 Lienz – Debant – Dölsach – Nikolsdorf
- Linie 941 Lienz – Peggetz – Nußdorf Debant – Lavant
- Linie 942 Lienz – Dölsach – Winklern
- Linie 951 Lienz – Matrei – Prägraten – Ströden
- Linie 952 Lienz – Huben – Kals a. G. – Lucknerhaus
- Linie 953 Lienz – Huben – St. Jakob i. D. – Staller Sattel
- Linie 953T Anrufsammeltaxi Defereggental
(Tel. +43 664 1964433)
- Linie 954 Lienz – Oberlienz – Schlaiten
- Linie 955 Lienz – Matrei – Matreier Tauernhaus
- Linie 961 Lienz – Sillian – Arnbach
- Linie 962 Lienz – Leisach – Assling – Anras
- Linie 962T Anrufsammeltaxi Pustertaler Höhenstraße
(Tel. +43 676 841540700)
- Linie 965 Sillian – Kartitsch – Obertilliach – St. Lorenzen
- Linie 966 Sillian – Innervillgraten
- Linie 998 St. Veit i. D. – Innerstandsbrücke
- Linie 900N Debant – Lienz – Huben – Matrei
- Linie 901N Sillian – Lienz – Nikolsdorf
- Linie 1 – 3 Regiobus Lienz



Für optimale Verbindungsauskunft nutzen Sie die kostenlose VVT-App SmartRide!

Wichtiger Hinweis:

Für die Zuglinie und die Buslinien 960X Lienz-Innsbruck und 950X Lienz-Kitzbühel (Expressbusse) sowie für den Herz-Ass Wanderbus und die Wanderbusse in Lienz gilt diese Freifahrtenregelung nicht!

Die Orte der Ferienregion



Sillian 1.103 m

Sillian zählt mit immerhin 2077 Einwohnern schon zu den Big-Playern unter den Gemeinden in Osttirol. In der Ferienregion Hochpustertal ist Sillian der Hauptort, sprich der Ort mit den meisten Einwohnern. Doch nicht nur das macht Sillian zu einem interessanten Ausflugs- und Urlaubsziel. Es ist auch die Lage, die Sillian besonders auszeichnet. Der Ort liegt am Fuße des Thurmtalers, der sich mit 2400 m majestätisch auftürmt und die Blicke der Gäste immer wie fast magisch auf sich lenkt. Und noch eine Besonderheit findet man in Sillian, die man sonst in Osttirol nicht findet, denn Sillian ist ein wahrer „Grenzfall“. Die westliche Gemeindegrenze ist zugleich auch schon die Staatsgrenze zwischen Österreich und Italien.

Vor allem für Wanderer ist Sillian ein wahres Paradies und ein hervorragender Ausgangspunkt für die ganz motivierten unter den Wanderwilligen. Denn im Süden wird Sillian vom sogenannten Karnischen Kamm begrenzt. Der Karnische Höhenweg bietet sich dabei als perfekte Gelegenheit an, um dem Trend des Weitwanderns nachzugehen.

Gemeindeamt: 9920 Sillian, Zentrum 86, Tel. +43 4842 6321
www.marktgemeinde-sillian.at

Tourismusinformation Hochpustertal, Tel. +43 50 212 300

Raiffeisenbank Sillian, Marktplatz 10, Tel. +43 4842 63310

DOLOMITEN BANK

www.dolomitenbank.at *Der Region verbunden.*

Gastronomiebetriebe - Sillian

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Dolomitenresidenz Sporthotel Sillian	Sillian 49 D, Tel. +43 4842 60110 www.sporthotel-sillian.at
Gasthof Sillianer Wirt	Pustertaler Straße 51, Tel. +43 4842 20150 www.sillianerwirt.at
Gasthof Sprenger	Sillian 201g, Tel. +43 4842 6204 www.gasthof-sprenger.at

Gasthäuser / Restaurants

Ristorante & Pizzeria Casale	Sillian 99, Tel. +43 676 3615827
Pizzeria Petrus	Marktplatz 115a, Tel. +43 4842 20047
Puschtra Alm	Arnbach 41, Tel. +43 4842 20142, www.puschtra-alm.com

Kaffeehäuser / Bars

Adler Bar	Zentrum 12, Tel. +43 650 5307229 www.schwarzer-adler-sillian.com
Bäckerei Café Rainer	Gemeindehaus 86, Tel. +43 4842 20144
Café West	Sillian 1k, Tel. +43 4842 6691
Eis Café Sagui	Sillian 96, Tel. +43 4842 51129
Michla's Café	Zentrum 116, Tel. +43 676 7848608
Pichler's Schokoladenwelt	Zentrum 115, Tel. +43 4842 6255, www.pichler-sillian.at
Sportstüberl	Aue 200b, Tel. +43 4842 6637, www.tennisunion-sillian.at

Imbisse

Metzgerei Ortner	Zentrum 96, Tel. +43 4842 6250 77
Würstelstand Platzhirsch	Am Drauradweg in Arnbach, Tel. +43 664 4324471

Alm- & Berggasthäuser, Jausenstationen, Schutzhütten

Leckfeldalm (1.900 m)	Tel. +43 664 3412813, www.leckfeldalm.at
Sillianer Hütte (2.447 m)	Tel. +43 664 5323802, www.sillianerhuette.at

Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmärkte	Billa Sillian , Sillian 42b Hofer Sillian , Sillian 2h M-PREIS Sillian , Sillian 207 Spar Markt Sillian , Zentrum 11
Fleischerei	Meister Metzger Ortner , Zentrum 96
Feinkostläden	G'sundes & mehr , Sillian 11 Hochpustertaler Bauernladen , Zentrum 8
Bäckerei Konditorei	Bäckerei Rainer , Zentrum 128 Pichler's Schokoladenwelt , Zentrum 115
Drogeriemärkte	DM Drogeriemarkt Sillian , Sillian 1i



Abfaltersbach 983 m

Ein wenig schmal ist es ja schon, das Gemeindegebiet von Abfaltersbach. Mit einem Gemeindegebiet von 10,27 km² ist es die zweitkleinste der 33 Osttiroler Gemeinden. Mit einem Einwohnerstand von 646 liegt es schon etwas weiter vorne. Liegen tut Abfaltersbach jedenfalls schon mal sehr gut: Im Südwesten des Bezirks Lienz im Hochpustertal. Der Name Abfaltersbach wurde 1160 urkundlich erstmals als „Affoltrupach“ erwähnt. Der Name wiederum weist auf eine Besiedlung schon lange davor hin.

Land- und Forstwirtschaft sind in Abfaltersbach noch omnipräsent, der Tourismus spielt keine allzu große Rolle. Die Nächtigungszahlen und die Tourismusintensität gehören zu den niedrigsten im Bezirk. Umso besser, denn so kann man Abfaltersbach im Hochpustertal ganz für sich entdecken und sich abseits der touristischen "Trampelpfade" begeben. Ein paar Tipps dazu: Die heutige Pfarrkirche Hl. Andreas ist äußerst sehenswert. Außerdem steht in Geselhaus seit 1905 eine Lourdeskapelle. Auch diese sollte man sich anschauen.

Gemeindeamt: 9913 Abfaltersbach 183, Tel. +43 4846 6210, www.abfaltersbach.at

Tourismusinformation Hochpustertal, Tel. +43 50 212 300

Raiffeisenbank Sillian – Bankstelle Abfaltersbach, Abfaltersbach 194,
Tel.: +43 4842 6331-52052

Gastronomiebetriebe - Abfaltersbach

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Aigner Badl Abfaltersbach 13, Tel. +43 699 11591377, www.aigner-badl.at

Gasthof Kantschieder Abfaltersbach 25, Tel. +43 4846 53348
www.gasthof-kantschieder.at

Kaffeehäuser / Bars

Bäckerei Café Rainer Abfaltersbach 177, Tel. +43 4846 20015
www.baeckerei-rainer-peter.at



Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmarkt **ADEG Markt Aichner,** Abfaltersbach 20



Anras 1.262 m

Schön liegt es da, das Dorf Anras. Die Siedlungen des Gemeindegebietes liegen nämlich vorwiegend auf der sonnseitigen Hochterrasse, aber auch im Talboden. Die Sonne meint es also immer wieder mal gut mit Anras. Anras, das derzeit 1292 Einwohner zählt, hat sich seit der Zeit des 2. Weltkrieges einigermaßen stark verändert. Das eine oder andere Häuschen wurde gebaut, sodass Anras, das einstmals als die „Kornkammer des Pustertals“ bekannt war, heute in ganz anderem Glanz erstrahlt. Wie idyllisch Anras aber war und heute immer noch ist, davon berichtet unter anderem auch das Wappen, das ein weißes Lamm auf einem grünen Berg zeigt. Und tatsächlich findet man im nicht sonderlich dicht bebauten Anras auch sehr viel Grün und sehr viel Natur vor.

Gemeindeamt: 9912 Anras, Dorf 33, Tel. +43 4846 6205, www.anras.at

Tourismusinformation Hochpustertal, Tel. +43 50 212 300

Raiffeisenbank Sillian – Bankstelle Anras, Dorf 33, Tel. +43 4842 6331-52500

Gastronomiebetriebe - Anras

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Hotel Pfleger

Anras, Dorf 15, Tel. +43 4846 6244

Restaurant Das Pfleger

www.hotel-pfleger.at



Die neue Pflegelinie mit
reinstem **BIO ZIRBENÖL**
fördert die Balance
von Körper
und Seele.

**WOHL
FÜHL
TIPP**

**Pflege, Erholung, Vitalität: Das Wohlfühlpark für
alle Generationen – Mai bis Oktober täglich geöffnet!***

Vitalpinum
Wohlfühlen aus den Tiroler Bergen



Schaubrennerei
Wohlfühlgarten
Jubiläumspfad
Spielpark | ***Shop**
(auch im Winter)

A-9911 Assling, Thal-Aue 13 · Tel. 04855 / 81009
office@vitalpinum.com · www.vitalpinum.com





Heinfels 1.097 m

Die Burg Heinfels thront ein wenig oberhalb von Heinfels und macht gleich mal neugierig auf Heinfels selbst, auf dessen Geschichte und Gegenwart. Mit der Burg Heinfels hat man jedenfalls schon mal ein äußerst markantes Wahrzeichen entdeckt, das bereits seit dem 13. Jahrhundert, natürlich nicht in der heutigen Form, das Ortsbild so markant mitbestimmt. Der Name von Heinfels stammt, naheliegenderweise, von der Burg Heinfels.

Neben der bereits erwähnten, äußerst eindrucksvollen und geschichtsträchtigen Burg Heinfels findet man noch einige besondere Sehenswürdigkeiten auf Gemeindegebiet, die von der Vergangenheit des Ortes erzählen. Diverse sakrale Bauten sind hier zu finden, ein besonderes Schmuckstück ist aber auch die Straßenbrücke „Punbrugge“, die von vergangenen Zeiten berichtet. Der Vorgängerbau dieser Brücke datiert immerhin mit 1548, die heute dort sichtbare Brücke wurde 1781 von schwäbischen Zimmerleuten errichtet.

Gemeindeamt: 9919 Heinfels, Bundestr. 126, Tel. +43 4842 6326, www.heinfels.at

Tourismusinformation Hochpustertal, Tel. +43 50 212 300

Dolomiten Bank Osttirol-Westkärnten, Panzendorf 150, Tel. +43 4842 5151

Gastronomiebetriebe - Heinfels

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Gasthaus Burg Heinfels Heinfels 5, Tel. +43 4842 20094, www.burgheinfels.com

Gasthäuser / Restaurants

Restaurant 4 Eck Panzendorf 25a, Tel. +43 676 7355787

Pizzeria Aroma Panzendorf 150, Tel. +43 4842 20154

Kaffeehäuser / Bars

Cafe Brückenwirt Panzendorf 12, Tel. +43 4842 6336

Loacker Moccaria und Shop Panzendorf 196, Tel. +43 4842 6060, www.loacker.com

Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmarkt **Hofer Markt Heinfels,** Panzendorf 182

Lebensmittelmarkt **Spar Markt Heinfels,** Panzendorf 150a



Strassen 1.099 m

Strassen befindet sich im Hochpustertal. Strassen, das 825 Einwohner hat, und auf 1098 m liegt, hat für sich einiges zu bieten. Wir haben es hier mit einer klassischen Streusiedlung zu tun, d.h. also das Siedlungsgebiet ist Teils im Talboden, teilweise aber auch in sonnseitiger Hanglage.

Die Gemeinde selbst ist überaus bemerkenswert, viele Höfe sind Erbhöfe, die an sich schon sehenswert sind und von einer reichhaltigen, bäuerlich geprägten Geschichte erzählen. Bemerkenswert ist aber auch die Dreifaltigkeitskirche. Wer sich aber nicht „nur“ mit Schönheit und Geschichte von Strassen beschäftigen will, dem steht der nahe Drauradweg zur Verfügung um sich auf den Drahtesel zu schwingen und die herrliche Natur zu genießen.

Gemeindeamt: 9918 Strassen, Nr. 63, Tel. +43 4846 6336

www.gemeinde-strassen.at

Tourismusinformation Hochpustertal, Tel. +43 50 212 300

Gastronomiebetriebe - Strassen

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Herrenansitz Strasserwirt

Dorfstraße 28, Tel. +43 4846 6354

www.strasserwirt.com

Landgasthof Lenzer

Messensee 40, Tel. +43 4846 6342-0, www.lenzer.at





Außervillgraten 1.287 m

Außervillgraten ist eine überaus ausgeprägte Streusiedlung und hat 766 Einwohner. Das Villgratental selbst hat eine lange Geschichte, so wurde es 769 zum ersten Mal erwähnt. Allerdings war das Tal zu dieser Zeit noch nicht wirklich besiedelt, nur Hinweise auf eine gelegentliche Almwirtschaft sind zu finden.

Wer sich auf Wander- oder Skitour begeben will, findet kaum einen besseren Ort als Außervillgraten. Ein interessantes Phänomen zeigt dabei die Vielfältigkeit von Außervillgraten an: Die Tourismusintensität ist im Sommer wie im Winter nahezu gleich hoch. Ein überaus seltenes Phänomen. Aber nicht nur touristisch spielt Außervillgraten erstaunlich viele Stückerln. Auch die Bauwerke des Dorfes sollte man sich ansehen. Besonders schön und bemerkenswert ist dabei die Pfarrkirche „Heilige Gertraud von Nivelles“, die ein spätbarocker Bau mit Anklängen an den Klassizismus ist. Auch der Bauernhof Wurzer ist einer der ältesten Bauernhöfe der Region, dem man einen Besuch abstatten sollte.

Gemeindeamt: 9931 Außervillgraten, Dorf 136, Tel. +43 4843 5522,
www.ausservillgraten.gv.at

Tourismusinformation Innervillgraten, Tel. +43 50 212 340

Raiffeisenbank Villgratental, Außervillgraten 136, Tel. +43 4843 5205

Gastronomiebetriebe - Außervillgraten

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant	
Gasthof Perfler	Dorf 143, Tel. +43 4843 5202, hochpustertal.com/gasthofperfler
Reiterstube	Winkeltal 108, Tel. +43 4843 5188, www.reiterstube.at
Kaffeehäuser / Bars	
Café Pfiff	Dorf 150, Tel. +43 4843 5472, www.tiscover.at/bergmann
Moonlight Stüberl	Dorf 29, Tel. +43 664 2121705
Niederbruggerhof	Dorf 29, Tel. +43 4843 5231
Alm- & Berggasthäuser, Jausenstationen, Schutzhütten	
Bergrestaurant Gadein (2.100 m)	Außervillgraten 250, Tel. +43 4842 6320
Thurntaler Rast (2.000 m)	Außervillgraten 250, Tel. +43 4843 5243, www.thurntaler-rast.at
Volkzeiner Hütte (1.886 m)	Winkeltal, Tel. +43 4843 200 31, www.volkzeinerhütte.at

Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmärkte **ADEG – Kaufhaus Perfler,** Außervillgraten 143
Spar Markt Obbrugger, Außervillgraten 149



Innervillgraten 1.402 m

Die Gemeinde Innervillgraten zählt 965 Einwohner und liegt im inneren Teil des Villgratentals. Was vielen vielleicht gar nicht bewusst ist, ist dass die westliche und südliche Gemeindegrenze auch zugleich schon die Grenze zu Südtirol darstellt. Außerdem ist die Lage, die ja doch als sehr exponiert und außergewöhnlich gelten kann, historisch gesehen nicht immer ein Vorteil gewesen, denn das Tal ist erst seit 1956 das ganze Jahr über erreichbar. Sommer wie Winter lockt das vielfältige Angebot BergliebhaberInnen aller Art ins Villgratental. Kein Wunder, denn Innervillgraten hält was es verspricht, wenn es um nahezu unberührte Natur- und Kulturlandschaften geht.

Unterschlupf findet man in einem der urigsten und schönsten Bergdörfer in Tirol vor allem in Privatzimmern, Ferienwohnungen, Gasthöfen, Pensionen und Almhütten. Man sollte nicht nur die Osttiroler Gastfreundschaft genießen, sondern Innervillgraten, das auf 1402m liegt, auf eigene Faust entdecken. Zahlreiche Kapellen warten auf eine Entdeckung.

Gemeindeamt: 9932 Innervillgraten, Gasse 78, Tel. +43 4843 5317, www.innervillgraten.at

Tourismusinformation Innervillgraten, Tel. +43 50 212 340

Raiffeisenbank Villgratental, Innervillgraten 79, Tel. +43 4843 5304

Gastronomiebetriebe - Innervillgraten

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Alfonsstüberl Gasse 70a, Tel. +43 4843 5319, www.alfonsstueberl.at

Alpenpension Bad Kalkstein Kalkstein 148, Tel. +43 04843 5346

Gasthaus Bachmann Gasse 79a, Tel. +43 4843 5307, www.gasthof-bachmann.at

Gasthof Gannerhof Gasse 32, Tel. +43 4843 5240, www.gannerhof.at

Gasthaus Raiffeisen Gasse 77, Tel. +43 4843 5318, www.villgratental.com

Gasthäuser / Restaurants

Bad'l Alm Kalkstein 160a, Tel. +43 4843 20026

Alm- & Berggasthäuser, Jausenstationen, Schutzhütten

Jausenstation Unterstalleralm (1.673 m) Arntal, Tel. +43 676 4224532 oder +39 348 396 97 99

Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmarkt Spar Markt Lanser, Gasse 79

Bäckerei | Konditorei Bäckerei u. Konditorei Bachmann, Gasse 79a

Das Tiroler Gail- & Lesachtal

Kartitsch - Untertilliach - Obertilliach

Eingebettet zwischen den Lienzer Dolomiten und den Gailtaler Alpen im Norden und den Karnischen Kamm im Süden, liegen die vom Österreichischen Alpenverein zu Bergsteigerdörfern ausgewählten Orte Kartitsch (1.350 m), Obertilliach (1.450 m) und Untertilliach (1.235 m) im Tiroler Gail- und Lesachtal im sonnigen Süden Osttirols.

Das Tal ist geprägt durch das Tagwerk fleißiger Bauern, die auch heutzutage noch mit großer Mühe und teils schwerem körperlichem Einsatz für eine unvergessliche und harmonische Erholungslandschaft sorgen. Inmitten des einmaligen Bergpanoramas liegt das kleine idyllische Haufendorf **Obertilliach**. Das Ortsbild prägen viele, oft hunderte Jahre alte, traditionelle Bauernhäuser, weswegen der Ortskern des auch "hölzernes Dorf" genannten Alpendorfs, nicht ohne Grund denkmalgeschützt ist. Neben einer traumhaften Kulisse bietet der Ort im Sommer auch zahlreiche Wander- und Mountainbikemöglichkeiten sowie das Biathlonzentrum mit einer 4,2 km langen Rollerbahn für alle Sportbegeisterten.

Im **Bergsteigerdorf Kartitsch** locken unzählige Wanderwege mit traumhaften Bergkulissen zum Erleben der Osttiroler Bergwelt ein. Auch die mit Heuschober übersäten Wiesen und die ruhigen und kühlen Wälder zeigen Kartitsch im Sommer von seiner schönsten Seite.

Das kleine **Bergsteigerdorf Untertilliach** mit seinen sonnigen Weilern bietet allen Ruhesuchenden einen idealen Rückzugsort für einen erholsamen Urlaub. Im Osten grenzt die Gemeinde an das Kärntner Lesachtal und ist nur einen Steinwurf weit von der bekannten Wallfahrtskirche in Maria Luggau entfernt.



waldruhe

BAR . LOUNGE . HOTEL



Einzigartige. Lage.

Gemütliche. Sommergartenlounge.

Klein. Lässig. Guat. Seit 1929.

07:00 – 24:00 Uhr geöffnet

Loungefrühstück

BBQ Abende im Sommer

4/5-Gang Überraschungsmenüs

IN & OUTDOOR

MITTWOCHS

GEGEN VORANMELDUNG





Kartitsch 1.353 m

Wer nach Kartitsch fährt der begibt sich in das höchst gelegene aller Osttiroler Täler: in das Tiroler Gailtal. Die Gemeinde Kartitsch ist eine Streusiedlung auf 1.356m. Mit den Ortsteilen Hollbruck und St. Oswald erstreckt sich der Ort über das Ortszentrum bis nach Rauchenbach zum Kartitscher Sattel (1.535m). Begleitet von einer faszinierenden und gepflegten Naturlandschaft zählt das Bergsteigerdorf Kartitsch und das Tiroler Gailtal-Lesachtal zu den schönsten Hochtälern der Alpen. Zu den üblichen Urlaubsjahreszeiten strahlen der Ort und die gesamte Region einen unheimlichen Liebreiz aus – Urlaubsfreude!

Darüber braucht man sich ganz und gar nicht zu wundern, sind doch die Aktivitätsmöglichkeiten im Winter und im Sommer gleichermaßen eindrucksvoll. Die Wanderwege am Karnischen Höhenweg sind geradezu (zu Recht) legendär. Die Obstansee-Hütte und die Filmoor-Standschützenhütte laden dabei zum Verweilen ein. Es lohnt aber auch im Dorf selbst zu bleiben, denn es finden sich einige unter Denkmalschutz stehende Gebäude in Kartitsch, vor allem sakraler Natur. Die Wallfahrtskirche zu „Unserer Lieben Frau Mariahilf“ und die Filialkirche „St. Oswald“ stehen dabei besonders hervor.

Gemeindeamt: 9941 Kartitsch, Nr. 80, Tel. +43 4848 5248, www.kartitsch.at

Tourismusinformation Kartitsch, Tel. +43 50 212 350

Raiffeisenbank Sillian – Bankstelle Kartitsch, Tel. +43 4842 6331-52300

Gastronomiebetriebe - Kartitsch

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant	
Gasthaus Dorfberg	St. Oswald 31, Tel. +43 664 1618723, www.fam-bodner.at
Gasthof Dolomitenhof	Kartitsch 85, Tel. +43 4848 5245, www.dolomitenhof.net
Gasthof Oswalderhof	St. Oswald 19, Tel. +43 4848 5205, www.oswalderhof.com
Hotel Schöne Aussicht	Hollbruck 10, Tel. +43 4848 5247, www.hotel-schoeneaussicht.at
Hotel-Pension Sonnblick	Kartitsch 74, Tel. +43 664 1963038, www.sonnblick.com
Die Waldruhe	Kartitsch 154, Tel. +43 4848 6302, www.waldruhe.at



Gasthäuser / Restaurants / Kaffeehäuser		Kartitsch
Café Erbhof	Kartitsch 178, Tel. +43 4848 5240, www.erbhof.com	
Café Erika	Kartitsch 87, Tel. +43 4848 5214, www.tiscover.at/cafeerika	
Klammerwirt	Kartitsch 146, Tel. +43 4848 5277, www.klammerwirt.com	
NaturBAR	Kartitsch 82, Tel. +43 4848 20036	
Waldruhe Bar Café-Lounge	Kartitsch 154, Tel. +43 4848 6302, www.waldruhe.at	
Alm- & Berggasthäuser, Jausenstationen, Schutzhütten		Kartitsch
Filmoor-Standschützenhütte (2.360 m)	Tel. +43 664 1127153, www.alpenverein-austria.at	
Obstansersee-Hütte (2.304 m)	Tel. +43 4848 5422, www.fam-bodner.at	



Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmarkt **ADEG Markt Mitterdorfer**, Kartitsch 84a

Feinkostladen **NaturBAR**, Kartitsch 82



Obertilliach 1.450 m

das 688 Einwohner zählt, liegt im obersten Lesachtal. Auf stolzen 1450 m thront es zwischen den Lienzer Dolomiten & den Karnischen Alpen. Obertilliach wurde bereits in der 2. Hälfte des 11. Jahrhunderts erwähnt, vermutlich war es damals eine welsche Pferdealm. Um 1375 sollen sich dann schlesische Auswanderer angesiedelt haben.

Die Tourismusintensität in Obertilliach ist jedenfalls dreimal so hoch wie im Bezirksdurchschnitt. Und so richtig gut niederlassen kann man sich hier auch, denn es bestehen erstaunliche zwei 4-Sterne-Hotels, drei 3-Sterne-Hotels sowie einige Privatvermieter und Anbieter von Ferienwohnungen. Der legendäre Karnische Höhenweg ist nur einen Katzensprung entfernt. Im Dorf selbst kann man dann, last but not least, noch einige sakrale und profane Bauten entdecken, die unter Denkmalschutz stehen und über die reichhaltige Geschichte von Obertilliach Auskunft geben.

Gemeindeamt: 9942 Obertilliach, Dorf 4, Tel. +43 4847 5210, www.obertilliach.gv.at

Tourismusinformation Obertilliach, Tel. +43 50 212 360

Raiffeisenbank Sillian – Bankstelle Obertilliach, Tel. +43 4842 6331-52040

Gastronomiebetriebe - Obertilliach

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Almfamilyhotel Scherer Dorf 145, Tel. +43 4847 20000, www.almfamilyhotel.com

Hotel-Gasthof Andreas Dorf 109, Tel. +43 4847 5196, www.hotel-andreas.at

Gasthof Unterwöger Dorf 26, Tel. +43 4847 5221, www.hotel-unterwoeager.at

Gasthäuser / Restaurants

Pizzeria Weberstube Dorf 38, Tel. +43 4847 20048, www.weberstube.at

Kaffeehäuser / Bars

Bäckerei-Café Obererlacher Dorf 24, Tel. +43 4847 5203

Café-Bistro im Zentrum Rodarm 25, Tel. +43 4847 20060

Hotel Weiler Café Dorf 1, Tel. +43 4847 5202, www.hotel-weiler.at

Alm- & Berggasthäuser, Jausenstationen, Schutzhütten

Jausenstation Lienhartherhof Bergen 19, Tel. +43 4847 5229

Jausenstation Mitterdorfer Bergen 3, Tel. +43 660 8606622

Panorama Restaurant Conny-Alm (2.070 m) Dorf 7, Tel. +43 4847 5134, www.connyalm.at

Porzehütte (1.942 m) Tel. +43 664 3256452, www.alpenverein-austria.at



Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmarkt **Spar Markt Obertilliach**, Dorf 37

Lebensmittelmarkt **Adeg Ebner**, Dorf 66

Bäckerei **Bäckerei-Café Obererlacher**, Dorf 24





Untertilliach 1.235 m

Mit 249 Einwohnern zählt Untertilliach ganz sicher nicht zu den größten Osttiroler Gemeinden. Doch in Sachen Lage und Naturkulisse kann es sich mit allen Gemeinden messen, viele übertrumpft es sogar. Im Gegensatz zu Obertilliach ist der Tourismus in Untertilliach nicht sonderlich ausgeprägt. Untertilliach, das oftmals gerne als ein überaus charmantes Bergdörfchen charakterisiert wird und im schönen Lesachtal liegt, ist gekennzeichnet von Bergbauernhöfen und kleinen Kapellen. Alleine diese Bauwerke machen Untertilliach schon wahnsinnig charmant, ursprünglich und echt.

Man muss aber auf keinen Fall „nur“ im Dorf bleiben um sich an diesem Charme zu erfreuen und sich den einen oder anderen Blick auf die umliegenden Berge zu gönnen. Denn Untertilliach ist vor allem ein hervorragender Ausgangspunkt für Wanderer. Für ganz motivierte ist dabei die Reiterkarsspitze (2.422 m) oder der Hochspitz (2.581 m) zu empfehlen. Ein Tipp sind auch die Kircher Almen, die man in einer Wanderung von etwa 2 Stunden von Untertilliach aus erreichen kann.

Gemeindeamt: 9943 Untertilliach, Nr. 62a, Tel. +43 4847 5150

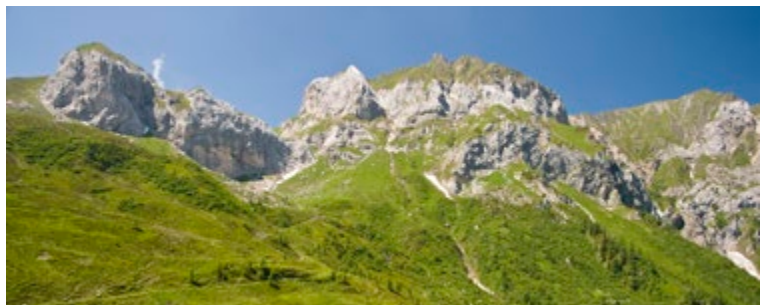
Tourismusinformation Obertilliach, Tel. +43 50 212 360

Gastronomiebetriebe - Untertilliach

Gasthäuser / Restaurants

Gasthof Wacht

Untertilliach 3, Tel. +43 4847 51409
www.hochpustertal.com/gasthof-wacht



Sehenswürdigkeiten

im Hochpustertal

Die Wegelate-Säge

Innervillgraten

Sie ist ein seltenes Exemplar einer intakten „Venezianersäge“, die Wegelate-Säge in Innervillgraten, benannt nach dem Hofnamen ihres früheren Besitzers. Venezianische Holzhändler haben diesen Sägewerk-Typ im 16. Jahrhundert erfunden und in weiten



Teilen des südlichen Alpenraums verbreitet. Einige Erfindungen an Venezianersägen werden gar Leonardo da Vinci zugeschrieben. Die Wegelate-Säge im Villgratental wurde 1883 errichtet, bald nachdem die Eisenbahn durch das Pustertal fertiggestellt war: Damals wurde das geschnittene Holz noch im Winter auf Schlitten ins Tal zur Bahn gebracht. Die 1951 zur Gänze zerstörte und wieder aufgebaute Wegelate-Säge wurde 1968 stillgelegt. Der Villgrater Heimatpflegeverein hat die Venezianersäge vor dem Verfall gerettet und in den 1990iger Jahren sorgfältig restauriert.

Venezianersägen waren vergleichsweise einfach zu bauen, leicht zu bedienen und konnten ohne großen Aufwand in Stand gehalten werden. Die regelmäßig stattfindenden Vorführungen der Wegelate-Säge, die im vorderen Artnal steht, sind ein kleines Spektakel: mit dem vom nahen Stallerbach abgeleiteten Wasser werden drei hölzerne Schaufelräder in Bewegung gesetzt, die nach und nach je drei Sägen (Abkopfsäge, Kreissäge und Gattersäge) in Gang setzen und nach 15 Minuten den Baumstamm zu Schnittholz machen. **Besichtigungen:** ab Anfang Juli – Mitte September. Information: Tel. +43 50 212 340



Oberstaller Alm und Klapfbachwasserfall

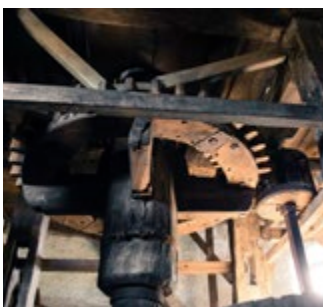
Innervillgraten

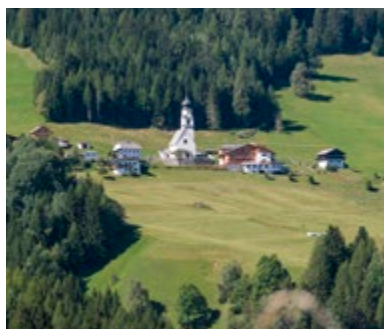
Es gibt wohl kaum jemanden, der vom Anblick der Oberstaller Alm nicht begeistert ist. Das denkmalgeschützte Almdorf mit 18 uralten Almhütten und einer Kapelle ist ein leicht zu erreichendes Ausflugsziel (ca. 20 Minuten

zu Fuß) und beliebtes Fotomotiv. Die kleine aber feine Aussichtsplattform „Klapfbach-Wasserfall“ auf der Unterstalleralm erreicht man zu Fuß in etwa 10 Minuten.

Der Wurzerhof Außervillgraten

Der Wurzerhof ist einzigartig in Tirol. Die Hofstelle wurde bereits im Jahr 1433 urkundlich erwähnt. Seit 2001 steht das Ensemble mit Kapelle, Museum, Säge- und Getreidemühle, Waschhütte, Schmiede unter Denkmalschutz. Unsere Gäste erleben am Wurzerhof alpenländische Geschichte und Kultur.





Wallfahrtskirche Maria Hilf Hollbruck

Im ausgehenden 17. Jahrhundert kehrte eine alte Dame von einem Kirchenbesuch aus St. Oswald zurück. Als sie St. Oswald verließ, entdeckte sie in ihrem Korb ein Marienbild. Verdutzt brachte sie es zurück in die Kirche, doch es lag immer wieder in ihrem Korb. Voller Verwunderung trug sie es behutsam in die kleine Holzkapelle von Hollbruck. Als sich die Geschichte herumsprach kamen so viele Wallfahrer, dass die kleine Holzkapelle durch den prächtigen Kirchenbau ersetzt wurde.

Wallfahrtskirche Maria Schnee Innervillgraten

Die Überlebenden der Pest werden es wohl gewesen sein, die den ersten Kirchenbau gelobten. Die Kirchenweihe zu Ehren Maria Schnee erfolgte 1660. Seit 1880 und, mit Unterbrechungen, bis 1991 war diese Filiale der Pfarre Innervillgraten mit einem eigenen Priester besetzt. 1868 erfolgte ein Neubau der Kirche. Der Hochaltar aus dem 17. Jahrhundert stammt aus Quirin im Sellrain.



Dreifaltigkeitskirche Strassen

Die Kirche wurde im 18. Jhdt. als achteckiger Zentralbau mit geschwungenem Kuppeldach erbaut und ist eines der wenigen Beispiele dieser barocken Bauart in Osttirol. Im Inneren sind die Fresken und geschmackvollen Stukkaturen, sowie die spätbarocken Altäre wirklich sehenswert.

Durch das Erdbeben im Jahr 1976 erlitt die Kirche große Schäden und musste aus Sicherheitsgründen geschlossen werden. Am 15. Juli 1979 hat Diözesanbischof Dr. Paulus Rusch die Kirche wieder feierlich eingeweiht.



Pfarrkirche Sillian

Der erste Pfarrer war Engildinus im Jahre 1212. Die erste Kirche wurde 1326 geweiht, 1441 ein Kirchenneubau. Die gotische Marienstatue am Hochaltar (Sillian war ein Marienwallfahrtsort), der spitze Kirchturm und die Strebebögen stammen aus dem gotischen Bau. Deckengemälde und Altarblätter stammen vom Tiroler Hofkammermaler Josef Adam Mölck, die 14 Apostelstatuen vom Osttiroler Bildhauer Johann Patterer. Ein Volksaltar wurde nach Entwürfen des in Sillian geborenen Künstlers Jos Pirkner errichtet.

Prangersäule Sillian

Der Pranger wird erstmals 1552 urkundlich erwähnt. Der alte Pranger war in Holz erbaut und ist im Jahre 1690 altershalber umgefallen. Im Sommer 1697 wurde ein neuer aus Stein aufgestellt, bestehend aus einer Säule mit Kapitäl und seiner Kugel darauf. Er stammt aus der Werkstatt von Michael Niedergotscher, Steinmetz und Maurermeister in Stegen.

IMPRESSUM:

Herausgeber und Gesamtherstellung:

GRAFIK ZLOEBL GmbH, 9907 Tristach, Wasserweg 4, Tel. +43.4852.65065

Für den Inhalt verantwortlich: GRAFIK ZLOEBL in Zusammenarbeit mit dem Tourismusverband Osttirol, Mühlgasse 11, 9900 Lienz | Fotos: Grafik ZloebL, TVB Osttirol (C. Trauner, CK Isep, G. Eisenschink, BergimBild, R. Kachelhauser, H. Schneider, M. Lugger), Nationalpark Hohe Tauern (Martin Lugger), VVT, shutterstock.com, freepik.com, pixabay.com |

Druck: Oberdruck Digital Medienproduktion GmbH, 9991 Dölsach, www.oberdruck.at

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck auch auszugsweise, nur mit Genehmigung.

Vorbehaltlich Satz- & Druckfehler. Die Informationen für diese Ausgabe der Hochpustertalinfo wurden nach besten Wissen und Gewissen recherchiert. Dennoch könnten einige Angaben unvollständig bzw. fehlerhaft sein. Hinweise auf Fehler oder Auslassungen nimmt das Redaktionsteam – in schriftlicher Form per Email – gerne entgegen (office@grafikzloebL.at).

GRAFIK ZLOEBL



Werbegrafik



Verlag



Fotografie



Digitaldruck

9907 Tristach, Wasserweg 4 • Tel. 04852-65065 • office@grafikzloebL.at • www.grafikzloebL.at

Museen und Ausstellungen



Hofanlage „Wurzerhof“

Getreidemühle, alte Hausschmiede, Machlkammer, Selche, Waschkütte und Kapelle. Der Wurzerhof liegt im Winkeltal, ca. 2 km vom Dorfzentrum Außervillgraten. Das Winkeltal ist ein Seitental des Villgratentales und besticht auf einer Länge von 12 km vor allem durch die naturbelassene, abwechslungsreiche Kulturlandschaft und durch einzelne Bauernhöfe und Weiler bis zu ausgedehnten Almen.

Öffnungszeiten: Mitte Mai – 26. Okt., jeden Freitag 10-18 Uhr, Führungen um 14 Uhr

Preise: Eintritt ohne Führung € 5,- Person ab 12 Jahre. Eintritt mit Führung € 7,-. Individuelle Führungen für Gruppen ab 10 Personen sind nach telefonischer Terminvereinbarung auch außerhalb dieser Zeit möglich. Tel. +43 4843 5481 oder im Gemeindeamt Außervillgraten unter +43 4843 5522

Kutschen- und Heimatmuseum

Das neu adaptierte Kutschen- und Heimatmuseum im „Lugger-Stadl“, mitten im historischen Dorfkern von Obertilliach, beherbergt eine stattliche Kutschen- und Schlittensammlung aus mehreren Zeitepochen von bäuerlichen Handwerksgefährten über Hochzeitskutschen bis zum Leichenwagen.



Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 16.00-18.00 Uhr, Gruppen auch zu anderen Terminen auf Anfrage, Tel. +43 664 3176559

Loacker Genusswelt & Mitmachkonditorei

Besuchen Sie die Loacker Genusswelt in Heinfels. Ein interaktives Erlebnis für Groß und Klein (Eintritt frei). Bei der Loacker Mitmachkonditorei lüftet Loacker die wohlgehüteten Geheimnisse der Genusswelt und macht an diesem geradezu magischen Ort aus Genießern gewandte Konditoren, die von Hand und mit viel Fantasie Waffeln, das Aushängeschild von Loacker, selbst herstellen dürfen.

Öffnungszeiten:

Mo-So: 9.00-18.00 Uhr

Preise

Mitmachkonditorei:

Erwachsene € 7,00,

Kinder bis inkl. 14 Jahre € 5,00

Kinder unter 6 Jahren € 3,00

Tel. +43 4842 6060

www.loacker.com





Burg Heinfels

Burg Heinfels wurde von 2016 bis 2020 von Grund auf restauriert und in Stand gesetzt. Sie ist die weitläufigste Burgranlage Osttirols und des Pustertales. Der Reiseschriftsteller Beda Weber bezeichnete Heinfels als Königin, die in die Lüfte steigt. Tatsächlich thront die Höhenburg auf einem markanten Felsen 1130m über dem Meeresspiegel.



Heinfels ist Sehenswürdigkeit, Museum und Veranstaltungsort. Das Museum erstreckt sich über eine Innen- und Außenfläche von 1000 m² und bietet ein Gesamterlebnis aus historischem Mauerwerk, herrlichen Ausblicken und lebendig aufbereiteter Geschichte. Enge Wehrgänge und Rundtürme folgen im Wechsel auf weite Rundumsichten. Moderne Architektur erschließt die Ruine und den höchsten Turm für Schwindelfreie.

Die Besucher werden ausschließlich anhand von geschulten Kulturvermittlern durch Heinfels begleitet. In jeder Burgkammer, jedem Saal wird ein Kapitel der bewegten Geschichten von Heinfels erzählt. Dabei kommen Burgmodelle, Film- und Audiostationen, Fotografien, originale Objekte und Animationen zum Einsatz. Die Zeitreise beginnt mit der Gründungssage von Heinfels, mit dem Kampf des legendären Riesen Haunold gegen die Hunnen. Sie führt über das alltägliche Leben auf Heinfels, die geopolitische Lage bis zur Erstürmung der Burg während der Bauernaufstände. Verfolgte wie die Hutterer - Anhänger einer Reform der Kirche - kommen ebenso zu Wort wie Thomas Hanns, der verurteilte Mörder der Köchin von Heinfels.

Museumsverein Burg Heinfels

c/o Gemeindeamt Heinfels, Panzendorf 126, 9919 Heinfels
Tel. +43 4842 6326, info@burg-heinfels.com
www.burg-heinfels.com



Informationen zu Öffnungszeiten, Preisen, Museums-Führungen und Veranstaltungen unter www.burg-heinfels.com

Schloss Bruck – Lienz

Seit dem 13. Jh. thront die Residenzburg der Görzer Grafen über Lienz. Von hier aus regierten sie ihre Länder von der Adria bis in die Alpen. In ihrem ehemaligen Wohnsitz befindet sich nun das Museum der Stadt Lienz samt der Sammlung von Meisterwerken Albin Egger-Lienz, des Wegbereiters der Österreichischen Moderne. Die Kapelle mit den einzigartigen und noch original erhaltenen spätgotischen Fresken sowie der Rittersaal mit romanischer Balkendecke erstrahlen in neuem Glanz und laden ein, ins Mittelalter einzutauchen. Umgeben von einem romantischen Naturpark und mit dem sonnendurchfluteten Schlosscafé ist das beeindruckende Bauwerk nicht nur das kulturelle Zentrum Osttirols, sondern auch ein beliebtes Ausflugsziel für Erholungssuchende.

Kontakt: Tel. +43 4852 62580; www.museum-schlossbruck.at

Öffnungszeiten Museum & Museumsshop: 5.7. - 26.10., Mi - So 10.00 - 16.00 Uhr

Preise: Erwachsene – € 8,50 / Ermäßigte (Gruppen ab 10 Pers., Senioren ab 65, Invalide – € 6,50 / Schüler, Studenten € 2,50 / Kinder unter 6 Jahren frei
Familienkarte (2 Erwachsene + 2 Kinder 6-18 Jahre) € 17,00; Führung p.P. € 2,50



Aguntum – Stadt | Archäologischer Park

Die alte Römerstadt liegt 5 km außerhalb von Lienz zwischen Debant und Dölsach (Blütezeit ca. 50-450 n. Chr.) und war damals ein wichtiger Verkehrs- und Handelsknotenpunkt im römischen Straßennetz. Die umfangreichen Ausgrabungen, die immer noch weitergeführt werden, brachten bisher u.a. ein Atriumhaus, eine Thermenanlage und ein Stadttor zutage. Im Museum wird versucht durch verschiedene Ausstellungstücke, die in Nachbildungen auch von anderen römischen Fundplätzen stammen, das Leben und den Alltag in einer kleinen römischen Stadt anschaulich darzustellen. Diese reichen von Küchengeschirr über Feinkeramik, Schmuck, Glas, Bein, Lampen, Geld mit Geldtasche, Werkzeug und technischen Geräten bis hin zum Ausstattungsluxus mit Marmor, Mosaik und Wandmalereien an den Bauten. Tel. +43 4852 61550; www.aguntum.info

Öffnungszeiten 2020:

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter: www.aguntum.at
Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich.

Preise: Erwachsene € 7,00 / Kinder u. Jugendliche (6-18 J.), Studenten € 4,00
Kinder unter 6 Jahren frei / Ermäßigt (Gäste mit Gästekarte, Gruppen mit mind. 10 Personen, Senioren) € 6,00 / Führung ab 10 Pers. € 30,00 (nur auf Anmeldung).



Dolomitenmuseum - Innichen

Erleben Sie eine geheimnisvolle Welt der Legenden und Sagen und tauchen Sie ein in die Welt der Dinosaurier in den Dolomiten. Tel. +39 0474 913462; www.dolomitenmuseum.com

Öffnungszeiten: ganzjährig
8.00 - 19.00 Uhr. Kein Ruhetag.
Geschlossen: 01.11. und 25.12.

Preise: Erwachsene € 10,00;
Kinder € 6,00; Kinder bis 4 Jahren frei

Nationalparkhaus – Matrei

Die neue interaktive Ausstellung: „Tauernblicke – Momente des Staunens“ eröffnet Besuchern unerwartete Einblicke in die verschiedenen (Er-) Lebensräume des größten und ältesten Nationalparks Österreichs. 360° Videos in Virtual Reality Ferngläsern, Erlebnis-Dusche, Diorama, Flug mit dem Bartgeier, u.v.m. Eintritt frei! Audio-Guide (Englisch, Italienisch, Deutsch): Kosten € 4,- mit Osttirols Glockner-Dolomitenkarte kostenfrei. Führungen für Gruppen ab 10 Personen - Anmeldung erforderlich. Kosten € 4,- / Person. E-Auto Ladestation für Besucher kostenlos. Tel. +43 4875 516110; www.hohetauern.at



Öffnungszeiten: Juni: Mo - Fr 10.00 - 12.00 & 14.00 - 18.00 Uhr Feiertags geschlossen
Juli und August: Mo - Sa 10.00 - 18.00 Uhr, So 14.00 - 18.00 Uhr
September: Mo - Sa 05.09. 10.00 - 18.00 Uhr und ab 06.09. Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Oktober (bis 26.10.): Mo - Fr 10.00 - 12.00 & 14.00 - 18.00 Uhr

Information: Nationalparkhaus Matrei, Kirchplatz 2,
Tel. +43 4875 5161-10, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at, www.hohetauern.at

Eisenbahnmuseum Südbahn Heizhaus Lienz

Ein Erlebnis für groß und klein, nicht nur für Eisenbahnliebhaber

1800 m² Eisenbahngeschichte: Dampf-, Elektro- und Diesellokomotiven, Schneepflug, Blechspielzeug, Modellbahnanlage, altösterreichische Signalanlagen. Die Lokomotivremise aus dem Jahre 1871 kann nach telefonischer Vereinbarung ganzjährig besichtigt werden. Zufahrt über B100: bei ÖAMTC Richtung Amlach/Tristach, Bahnunterführung, vor der Draubrücke links und entlang der Bahngleise Richtung Osten (350 m). Trotz Großbaustelle ungehinderte Zufahrt möglich.

Öffnungszeiten: 31.05.-26.06.2020 – Mi, Fr und So 14.00 – 17.00 Uhr
28.06. - 11.09.2020 – täglich von 10.00 – 12.30 Uhr und von 14.00 – 17.00 Uhr.
Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

Eintritt: Erwachsene € 6,00 | Senioren/Gruppen € 4,00 | Schüler (10-18 Jahre) € 3,00 | Kinder (mit Aufsichtsperson) bis 9 Jahre frei (Preise inkl. Führung)

Kontakt & Info: Verein der Eisenbahnfreunde in Lienz Bahnhofplatz 10 – Südbahn Heizhaus, Tel. +43 676 5518551, kontakt@ebfl.at, www.ebfl.at



- 17 neue Appartements und Zimmer im trendigen alpinen Landhausstil
- Erholung im Private-Spa ... saunieren, relaxen, abschalten
- Regionales Schmankerl-Frühstück
- Traumhafter Panoramablick ... sonnigste Lage ... Wohlfühlatmosphäre

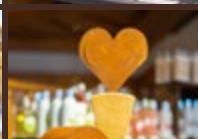


9941 Kartitsch 45 • Telefon +43 4848 5438



natur BAR
KARTITSCH

Köstlichkeiten
Naturkosmetik
Kunsthandwerk
Wohndekoration
Geschenke & Café



9941 Kartitsch HNr. 82 (im Ortszentrum) • Tel. +43 4848 20036 • www.natur-bar.at

Shopping & Erlebnisswelten

Mühlmann Bekleidung - Handmade in the alps

Bernd Mühlmann überzeugt durch die Liebe zum Detail und durch die hochwertigen Materialien, die in seiner Kollektion verarbeitet werden. 1964 gegründet, wurde damals noch traditionelle Maßarbeit praktiziert, die Werkstätte bestand lediglich aus einem kleinen Raum. Heute beschäftigt die Firma 20 Mitarbeiter/innen und man kann nach wie vor sicher gehen, dass jedes einzelne Teil aus einer Kleinserie stammt und dass dieses unter sozialökonomischen Gesichtspunkten und mit idealistischem Herzblut entstand. www.muehlmann.eu

Villgrater Natur - Das Beste aus Wolle

In den hellen, sonnendurchfluteten Räumen aus heimischem Zirben- und Lärchenholz findet man neben dem Villgrater Natur Schlafsystem und den Woolin Dämmstoffen auch kulinarische Spezialitäten wie Schaf- und Ziegenkäse, Lammschinken und Lammwürste, Honig, Marmeladen und Schnäpse. Schafmilchkosmetik und Seifen sind ebenso beliebt wie die vielen netten Geschenkideen und handgemachten Produkte aus den Osttiroler Bergen. www.villgraternatur.at

Schmiede Alfons Steidl - MeisterStücke

Handwerk geht nicht schnell, schnell. Jeder kleinste Teil wird handgemacht. Ganz wichtig ist: Man muss erkennen, dass das, was ich gemacht habe, handgemacht ist“ - sagt Alfons Steidl, Schmied in Innervillgraten. In seiner Werkstatt, in der sich ein altes Villgrater Haus mit preisgekrönter modernster Architektur verbindet, pflegt er das Handwerk auf pure Art und Weise. www.schmiede-steidl.at

Bürsten Besen Rainer, 9932 Innervillgraten, Ebene 63a

naturBAR Kartitsch, 9941 Kartitsch HNr. 82

Pichler's Schokoladenwelt, 9920 Sillian, Zentrum 115

Puschtra Alm, 9920 Sillian, Arnbach 41

Vitalpinum, 9911 Assling, Thal-Aue 13

Tirol Shop, 9900 Lienz, Hauptplatz 8a

Schaukäserei Drei Zinnen, 39034 Toblach, Pustertalerstr. 3c



Tirol

SHOP LIENZ

Für Sie & Ihre Liebsten.
Ausgesuchte Geschenke
& modische Bekleidung
die Freude bereiten.

9900 Lienz
Hauptplatz 8a
Tel. +43-4852-61218
tirolshoplienz@aon.at
facebook.com/tirolshop.lienz



Kulinarik

Wie schmeckt eigentlich Osttirol?

Wie schmeckt es eigentlich in Osttirol?

Diese Fragen gehören unweigerlich zusammen. Denn eine Region wie Osttirol, die durch Authentizität, unberührten Naturlandschaften und einer Vielzahl an sportlichen und kulturellen Aktivitäten Gäste aus Nah und Fern anlockt, kann nicht einfach wie eine beliebige andere Region schmecken. Osttirol ist anders: ursprünglich, schmackhafter. Und dennoch ist die Kulinarik in der Region weit davon entfernt, nur traditionell zu sein. Denn in Osttirol wird mit den eigenen kulinarischen Wurzeln auf eine kreative Weise umgegangen. Darum schmeckt es hier so, wie es eben schmeckt: ganz besonders.

Die Bandbreite ist dabei eindrucksvoll. Der Frage nachgehen, wie's denn nun wirklich in Osttirol schmeckt, könnte man zum Beispiel bei einer deftigen, herzhaften Jause. **„Fingerfood“ á la Osttirol.** Wie wär's mit einem ordentlichen Stück Speck, mit einem Hauswürstel und dazu eine typisches, dunkles Osttiroler Bauernbrot? Wer außerdem mehrere Tage in Osttirol ist sollte sich die **Schlipfkrapfen** nicht entgehen lassen, die man vor allem zur Mittagszeit in Osttirol oft und gerne genießt. Danach noch ein gutes Stamperl Schnaps, vornehmlich einen **Pregler** genossen – und der kulinarische Genuss ist perfekt und bestens abgerundet. Und das tolle an Osttirol: von der Jause bis hin zum Haubenlokal findet sich hier so gut wie alles.

Und all diese kulinarischen Spezialitäten und Besonderheiten werden von der Tatsache geeint, dass man es hier mit Produkten von höchster Qualität zu tun bekommt, die zu einem großen Teil sogar noch aus der heimischen Landwirtschaft stammt. Sie sehen also schon: Osttirol hat weit mehr als „nur“ Berge zu bieten. Denn nicht nur die höchsten Gipfel reihen sich in Osttirol aneinander, sondern auch die besten Köche haben in Osttirol offenbar eine Heimat gefunden. Gleich 11 von Gault Millau mit Hauben ausgezeichnete Restaurants findet man in Osttirol. Zusammen bringen es diese auf sage und schreibe 15 Hauben. Ein Qualitätsbeweis der regionalen Küche, durch die man sich bei einem Aufenthalt in Osttirol genüsslich durchgekostet haben muss.

Osttiroler Frühstück - Guten Morgen Osttirol

Am besten fängt ein Urlaubstag mit einem Osttiroler Frühstück an! Vorzügliche Produkte von herausragender Qualität werden hier aufgetischt. Die Produzenten für das „Osttirol Frühstück“ vereint die Leidenschaft und Hingabe, mit der sie ihre frischen und schmackhaften Produkte erzeugen. Sie bauen regionaltypische alte Obst- und Getreidesorten an und lassen Rinder, Ziegen und Schafe auf sonnigen Hochalmen weiden. Mit langer Erfahrung, alten Rezepten, traditionellen Herstellungsmethoden und neuen Ideen, sowie mit Liebe und Hochachtung vor Natur und Tier, liefern sie einzigartige regionale Spezialitäten.

Osttiroler Frühstück-Betriebe

finden sie unter www.osttirol.com



Osttirol – Gipfel der Genüsse

Hohe Kochkunst mit Bodenständigkeit - Feinschmeckeroasen mit urtirolerischem Wohlfühlambiente: das sind die Osttiroler Haubenbetriebe 2020. Kulinarische Reise Gipfel der Genüsse in Osttirol: neben 266 Dreitausendern reihen sich kulinarische Gipfel, die Osttiroler Haubenbetriebe. Neun von Gault Millau 2020 ausgezeichnete Restaurants bringen es auf 17 Hauben.



GAULT MILLAU

Haubenlokale in Osttirol

Gannerhof in Innervillgraten	3 Hauben (15 Punkte)
Pizzeria Saluti in Matrei	3 Hauben (15 Punkte)
Restaurant Vincena in Lavant	2 Hauben (14,5 Punkte)
Restaurant Das Pfleger im Hotel Pfleger in Anras	2 Hauben (14,5 Punkte)
Genießerhotel Rauter in Matrei	2 Hauben (14 Punkte)
Hotel Strasserwirt in Strassen	2 Hauben (13 Punkte)
Alpinhotel Jesacherhof in St. Jakob i. Def.	1 Haube (12 Punkte)
Parkhotel Tristachersee in Tristach	1 Haube (12 Punkte)
Gradonna Mountain Resort in Kals	1 Haube (11,5 Punkte)

Restaurant im Hotel Pfleger****

Das Pfleger

Pfleger



An dem überaus reizvollen Platzl in Anras – an der Pustertaler Höhenstraße, einer der schönsten Panoramastraßen Osttirols – finden Sie kulinarische Genüsse der besonderen Art.

Hochwertige Produkte mit reichlich Regionalbezug, verfeinert und kombiniert mit Einflüssen aus aller Welt und zubereitet mit VIEL Leidenschaft machen Ihren Besuch beim Pfleger zu einem außergewöhnlichen Erlebnis

– eine Mischung die auf der Zunge zergeht. Neben diesen lukulischen Genüssen einer modernen, alpin-mediteranen Küche zaubert Chefkoch Thomas Mascher auch klassische "Leibspeisen" – wie die Osttiroler Schlipfkrapfen – auf die Teller. Dazu das herrliche Panorama der Sonnenterrasse oder die herzliche Atmosphäre der Pflegerstube ... was will man mehr?



Öffnungszeiten: Do bis Mo: 12.00 - 14.00 Uhr
und 18.00 - 21.00 Uhr.

Restaurant & Hotel Pfleger | Familie Mascher | 9912 Anras, Dorf 15 | Tel.: +43 4846 6244
E-mail: info@hotel-pfleger.at | www.hotel-pfleger.at



WEBERSTUBE



www.weberstube.at



echte Holzofen-Pizza!

im Sommer täglich geöffnet
von 17:00 - 22:00 Uhr

Familie Obererlacher, 9942 Obertilliach, Dorf 38
Tel. & Fax +43(0)4847-20048 · Mobil +43(0)664-73626974



Strasserwirt

★★★★
Herrenansitz zu Tirol



Historischer Ansitz

-  Gourmetrestaurant **GAULT-MILLAU** 
-  28 Zimmer und Suiten
-  Moderner SPA mit vier Saunen
-  Großer Lyrischer Garten

Familie Bachmann
Tel. +43 (0) 4846 6354
Dorfstraße 28
A-9918 Strassen/Osttirol
hotel@strasserwirt.com

Restaurant-Öffnungszeiten: täglich 18.30 bis 21.00 Uhr geöffnet





Osttiroler „Pregler“

Osttirol ist reich an kulinarischen Schätzen. Aber auch der Schatz an edlen Tropfen ist groß. Der „Pregler“ ist die geschützte Bezeichnung für den Osttiroler Obstbrand, welcher aus heimischen Äpfeln und Birnen destilliert wird. Er ist der Inbegriff des urbäuerlichen, traditionell hergestellten Schnapses und eine alte Osttiroler Spezialität.

Der Volksmund überlieferte: „Der Pregler gibt Kraft und Lebensfreude, schützt vor bösen Geistern und Langeweile, fördert Verdauung, das Lebensgefühl und so manches anderes auch.“ Um wahre Spitzendestillate zu kreieren bedarf es mehr als nur reinsten Zutaten. Eine feine Nase, ein geschulter Gaumen und jahrelange Erfahrung sind die Eigenschaft der Osttiroler Schnapsbrenner, die über Jahre hinweg durch Auszeichnungen ihrer Edelbrände auch stets honoriert wurden. Die Palette der Erzeugnisse reicht von sortenreinen, klaren Obstbränden über Liköre bis zu Einlegeschnäpsen.

Osttiroler Schnapsroute

Auf den Spuren kulinarischer Tradition

Begeben Sie sich auf der Tiroler Schnapsroute auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch die Vielfalt der Tiroler Obstbrände. Dabei erfahren Sie mehr über die lange Tradition und der Kunst des Schnapsbrennens, die immer weiter verfeinert und neu interpretiert wird.

Schnapsbrennen – eine lange Tradition

Auf der Osttiroler Schnapsroute berichten die Brennmeister über die Veredelung von Obst zu edlen Destillation. Im Rahmen solcher Führungen erfahren Sie, wie die besondere Klarheit, Fruchtigkeit und Reinheit der heimischen Brände zustande kommt. Gegen einen kleinen Unkostenbeitrag genießen Sie beim Verkosten der Brände die hohe Qualität der Verarbeitung am eigenen Gaumen.




★★ A LA CARTE 72 falstaff III Gault & Millau RELAX GUIDE

Geöffnet: 1. Mai – Okt. & Mitte Dez. – Mitte März
Küche: von 12:00 – 14:00 Uhr & 18:30 – 21:30 Uhr
www.parkhotel-tristachersee.at



Das kleine Paradies

Familie Kreuzer
 9908 Amlach bei Lienz
 Tristachersee 1
 Tel. +43 4852 67666

Hotel*** und Restaurant Gasthof Unterwöger



Bodenständig – echt - authentisch.

Die Tiroler Wirtshaus Kultur wird im denkmalgeschützten Dorfgasthof Unterwöger schon seit drei Generationen nicht nur angeboten sondern auch wirklich gelebt. An die Spitze aller Betrachtungen stellt die Familie stets das Wohlergehen des Gastes, den sie nicht nur als bezahlendes Individuum sieht, sondern als Person, die sich der Gastlichkeit des Hauses anvertraut und daher Anspruch auf höchste Wertschätzung hat. Die hauseigene Landwirtschaft steuert dazu ihr bestes Kalb-, Rind- und Lammfleisch bei. Eine ganz besondere Spezialität ist "Unterwögers Lammpfandl".



Ab 28. Juni gibt es ein weiteres kulinarisches Schmankerl: Der Tiroler Almsommer & dessen kulinarische Köstlichkeiten! Genießen Sie Köstliches aus Milch und Käse von unserer Alm gepaart mit Frischem aus unserer Landwirtschaft.

Warme Küche

Hauptsaison: durchgehend von 11.30 - 21.00 Uhr

Nebensaison: 11.30 – 14.00 Uhr & 17.30 – 20.00 Uhr



Hotel Restaurant Gasthof Unterwöger | Adresse und Kontaktinfo siehe unten!

Gasthof Unterwöger



Das familiär geführte historische Haus mitten im Herzen von Obertilliach · exzellente Tiroler Wirtshausküche · Komfortzimmer · Ferienwohnungen · Wellnessbereich · Räumlichkeiten für Seminare und diverse Feierlichkeiten
Fam. Lugger · 9942 Obertilliach, Dorf 26 · Tel. +43 4847 5221
info@hotel-unterwoeger.at · www.hotel-unterwoeger.at

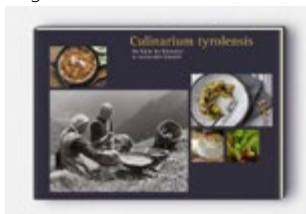


Buch "Culinarium tyrolensis"

Preis: € 29,90

Kochen und Musik kennen keine Grenzen.

Es sind zwei „Sprachen“, die jeder versteht und die Menschen miteinander auf der ganzen Welt verbindet. „Culinarium Tyrolensis – die Küche der Dolomiten/La cucina delle Dolomiti“ ist ein außergewöhnliches Buch, in dem neben vielfältigen Speisen auch erlesene Weine und ihre Produzenten vorgestellt werden und Interessierte Wissenswertes über die kulturgeschichtlichen Hintergründe zur Küche der Dolomiten erfahren können.



Das Bewusstsein, die Tradition und die Liebe zur Region ist die Philosophie, ist der Ursprung zur Idee dieses Buches. Sie bilden den Rahmen, der zur Gründung des Vereins „Culinaria Tirolensis“ geführt haben. Initiatoren des Vereins sind die Spitzenköche Chris Oberhammer, Markus Holzer und Josef Mühlmann sowie der Sommelier und Weinexperte André Cis. „Culinaria Tirolensis“ versteht sich als Institution mit dem Anliegen, die regionale Kulinarik grenzüberschreitend zu fördern und Tirol als eigenständige Kulturlandschaft bekannt zu machen.

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise in die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft – durch das Osttiroler und Südtiroler Pustertal entlang der Dolomiten.

Buchbestellung unter: <http://www.foodwineconsulting.com/buch-culinarium-tyrolensis/>

Kochbuch "Wie schmeckt Osttirol"

Preis: € 39,90

Menschen und Küche einer sagenumwobenen Grenzregion.

Es ist eine wahrhaftige Liebeserklärung an Osttirol von der bekannten Fotografin Inge Prader! Inge Prader ist in Lienz geboren und aufgewachsen. Im Buch "Wie schmeckt Osttirol" wird das Lebensgefühl von den Osttirolern eingefangen und wiedergespiegelt. Nicht nur Rezepte, sondern auch besondere Menschen aus dieser abgeschiedenen Region südlich der Hohen Tauern, die die Produkte und Speisen herstellen, werden im Buch vorgestellt. Sei es der Ziegenbauer, die heimische Kräuterkundige oder der Almwirt - von Ihnen sind die Rezepte für die typischen Gerichte wie Schlipfkrapfen, Kaspessknödel oder Blattlstock. Geschichten von bekannten Osttirolern wie Bernhard Aichner oder Andreas Schett machen dieses kulinarische Porträt Osttirols auch zu einem literarischen Erlebnis.



Erhältlich im Buchhandel sowie online bei [amazon.de](https://www.amazon.de)



Heimische Wildspezialitäten im Glas – fix fertig!

Natürliche, unverfälschte Lebensmittel – Wildbret aus der Region Osttirol/Oberkärnten – schonend aus der freien Wildbahn entnommen und zu etwas ganz Speziell

ziell verarbeitet. Die köstlichen Gerichte aus **Berno's Wildkammer** sind ohne Konservierungsmittel, Farbstoffe und Geschmacksverstärker hergestellt sowie frei von Gluten. Erhältlich bei Osttirols Lebensmittelhändlern, am Stadtmarkt Lienz (Freitag und Samstag) oder zu bestellen über www.bernos.at



Fam. Bodner

Mobil +43 664 16 18 723

oder +43 664 19 18 726

Telefon +43 4848 5494

bhp@tirolspeed.com

bodner@tirolspeed.com

St. Oswald 79, A-9942 Kartitsch

www.fam-bodner.at



Gasthaus Pizzeria Dorfberg & Ferienwohnungen

4 Ferienwohnungen im Gasthaus Dorfberg • 3 Ferienwohnungen im Gästehaus Patricia

• Taxidienst - Mietwagenservice - Rückholservice vom Karnischen Höhenweg



Gästehaus Patricia

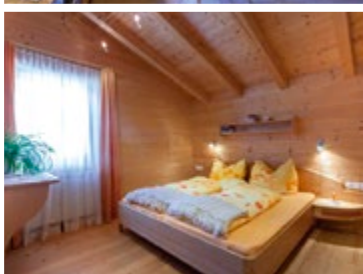
Obtansterseehütte



Schutzhütte am Karnischen Höhenweg

ca. 3 Stunden Aufstieg ab Winkeltal

Telefon +43 4848 5422



Mietwagen Taxi



Telefon: +43 664 16 18 723

Sport & Freizeit

Im Osttiroler Hochpustertal reiht sich Bergerlebnis an Bergerlebnis, Überwältigung aufgrund der landschaftlichen Schönheiten an Überwältigung. Wie klingt das für Sie: Saftig grüne Almmatten, Alpenblumen bis hinauf auf 3.000 m und die Gipfel der Karnischen Alpen, der Dolomiten und der Villgrater Berge immer in Blickweite. Klingt gut und verlockend. Haben Sie sich schon die Wanderschuhe angezogen? Dann sollten Sie es zum Beispiel mit dem Karnischen Höhenweg, dem Herz-Ass-Weg oder mit dem Pustertaler Almweg versuchen. Damit werden Sie, soviel ist schon sicher, Ihre Liebe zu Osttirol und dessen landschaftlichen Vorzügen und Reizen, besiegeln.

Geheimtipps in der Ferienregion Hochpustertal

Wasserfallsteig Celar

Am Fuße des 120 m hohen Celar Wasserfalles beginnt der im Frühjahr 2016 neu angelegte Wasserfallpfad. Auf den zwei spektakulären Aussichtsplattformen beobachten Sie, wie die Wassermassen brausend ins Tal donnern, bevor es über einen leichten Anstieg zur Gölbnerblick Hütte mit der Celarkapelle geht.



Klettersteig Burg Heinfels

Im Felsgelände westlich der Burg Heinfels wurde mit Sommer 2016 ein familienfreundlicher Klettersteig mit dem Schwierigkeitsgrad B/C errichtet. Auch eine Variante mit dem Schwierigkeitsgrad D steht für bergerfahrene Personen zur Auswahl. Vom Spar Markt Heinfels (Parkgelegenheit) in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. Nähere Informationen auf Seite 59.

Die Stuckenseen im Leiterrtal

Die Wanderung zu den beiden wildromantischen Stuckenseen, startet in Leiten bei Obertilliach. Hier verläuft zuerst eine Forststraße durch das Leiterrtal. Dann geht es über eine Steilpassage hinauf, vorbei an beeindruckenden Wasserfällen. Nach der Steilstufe eröffnet sich eine wunderbare Hochfläche, die so genannten Stuckenböden. Bergwiesen, wunderschöne Almbumen, viele kleine Heuhütten und die beiden Stuckenseen laden zum Verweilen und Entspannen in unberührter Natur ein!

Der Obstanserwasserfall

Ausgangspunkt ist das Sport- und Freizeitzentrum in Kartitsch. Dort wandert man südlich durch das Winklertal bis zum steilwandigen Talschluss. Direkt neben dem brausenden Wasserfall führt ein treppenartiger Steig hinauf zum Obstanserboden. An heißen Sommertagen können Sie sich von der Gischt des Wasserfalls abkühlen lassen. Am Obstanserboden angekommen, eröffnet sich der Blick über blumenübersäte Bergwiesen, umrandet von schroffen Gipfeln der karnischen Alpen. Anschließend schweifen Ihre Blicke links auf eine kleine Anhöhe, dort entdeckt man die Prinz-Heinrich Kapelle. Die Kapelle wurde in Erinnerung an die dort im Ersten Weltkrieg gelegene Front und besonders an den Major Prinz Heinrich von Bayern, welcher die Tiroler Standschützen unterstützte, gebaut.

Gehzeit bis zum Obstanserboden: ca. 2 h

Ausgangspunkt mit Parkmöglichkeit: Sport- und Freizeitzentrum Kartitsch

Einkehrmöglichkeit: Obstanserseehütte 2.304 m, geöffnet von Ende Juni bis Ende September (eine weitere Stunde Gehzeit)



Familie

Familiennest von Anfang Juli bis Mitte September 2020

Das "Tiroler Familiennest" Hochpustertal wird als das familienfreundlichste Tal Osttirols bezeichnet. Denn in dieser Urlaubs-Erlebniswelt dreht sich alles um die kleinen Gäste - um die "Wichtel", wie die Einheimischen die Kinder hier liebevoll nennen. Unter dem Motto "Berge für Zwerge" erleben kleine Abenteurer und Bergfexe hier die aufregendsten Ferien ihres Leben.

Versprechen Sie Ihren Kindern ruhig einen außergewöhnlichen und erlebnisreichen Sommerurlaub in den Osttiroler Bergen. Von Juli bis September finden wöchentlich attraktive Programmpunkte unter Aufsicht von pädagogisch geschulten Kinderbetreuern statt. Mit dem "Wichtelexpress" geht's zu verschiedenen Erlebnisplätzen, wie zum Beispiel dem Wichtelpark mit Doppelturmanlage, Autodrom und Wasserspielanlage oder zum Wonky-Tonky-Fluss, wo abenteuerliche Schatzsucher Gold waschen und vielleicht auch fündig werden. Ein besonderes Abenteuer ist das Klettern im Hochseilgarten im Wichtelpark. Teenies sind zu einem eigenen Jugendprogramm eingelanden. Das Programm ist kostenlos, nur geringe Unkosten (Mittagessen usw.) müssen bezahlt werden. Das detaillierte Programm 2020 erhalten Sie in allen Infobüros.

Familiennest Team. Unsere Kinderbetreuer unterziehen sich ständig einer umfangreichen Fortbildung, in der alljährlich ein neues Spielmotto eingelehrt wird. Mit unseren Nestbetreuern Engelbert, Mara, Vanessa und Anna-Lena erleben Kinder nahezu täglich neue Abenteuer. Engelbert lenkt nebenbei auch den Wichtelexpress mit dem man von der Unterkunft zu den diversen Spielorten gelangt.

Kontakt und detaillierte Informationen: Tourismusinformation Sillian, 9920 Sillian, Gemeindehaus 86, Tel. +43 50 212 300, hochpustertal@osttirol.com

Wichtelpark Sillian

Im Wichtelpark von Sillian im Osttiroler Hochpustertal fühlen sich die Kleinen ganz groß, denn hier gibt's viele aufregende Attraktionen: Ein kleines Autodrom ist vor allem für die jüngeren Kids ein beliebter Treffpunkt, Action bietet die Seilrutsche in luftiger Höhe. Eine spektakuläre über 30 Meter neue Röhrenrutsche lockt Groß und Klein zur abenteuerlichen Talfahrt. Weiteres gibt es eine Doppelturmanlage mit Röhrenrutsche, Kinderwippen, Familienschaukeln, Kletterwände, eine Wasserspielanlage und eine 18-Loch Miniaturgolfanlage.

Der Wichtelpark liegt in einem romantischen Wald, wo man auch Ruhe und Erholung findet. Während sich die Kinder nach Herzenslust austoben, haben Eltern die Möglichkeit, am überdachten Grillplatz in einem uralten Grillofen auf Holzkohle das Mittag-

oder Abendessen zuzubereiten. Oder sie kehren beim Kiosk ein, wo auch eine Waldbühne für Aufführungen zur Verfügung steht, denn im Familiennest Hochpustertal geht es kreativ zu. Direkt am Wichtelpark führt der beliebte Drausradweg vorbei.

Öffnungszeiten: Mai-Oktober
täglich von 9:00-20:00

Preis: Der Park ist frei zugänglich



Hochseilgarten

Der Hochseilgarten-Abenteurpark liegt ebenso im Wichtelpark und lädt die ganze Familie zu einer spannenden Entdeckungsreise im natürlichen Wald ein. Es erwarten Sie neue Herausforderungen an Mut und Geschicklichkeit, lustige Aufgaben, ungewöhnliche Ausblicke und vor allem viel Spaß! Den Erlebnisraum "Wald" aus einer neuen Perspektive erleben!

8 verschiedene Parcours in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden führen Sie in Höhen von 1,5 bis 8 Metern. 65 Elemente und Stationen mit 12 Flying Fox auf insgesamt 850m Länge erfordern ein Klettern, Balancieren, Rutschen und Hanteln über die unterschiedlichsten Seil- und Brückenkonstruktionen.



Nach der Ausrüstungsausgabe, einer ausführlichen Einschulung und Absolvierung eines Probeparcours können Sie selbstständig den Park entdecken. Der Park ist für Kinder ab 3 Jahren (Wichtelparcours) bzw. ab einer Körpergröße von 110 cm (mittlerer Parcours) bzw. ab 140 cm für den hohen Parcours begehbar.

Preise 2020

1 Eintritt: Wichtelparcours: € 6,- | Personen bis 15 Jahre: € 13,- | ... ab 16 Jahre: € 16,-

10er Punkte Karte: Wichtelparcours: € 45,- | Personen bis 15 Jahre: € 105,- | Personen ab 16 Jahre: € 135,- | 1 Erwachsener + 1 Person bis 15 Jahre: € 120,-
Mit der Gästekarte 1,00 Euro Ermäßigung auf einen Tageseintritt!

Preise für Schulgruppen auf Anfrage!

Im Preis inbegriffen: Leihhausrüstung (Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Rollen); Sicherheitseinweisung. Die Eintrittskarte hat eine Gültigkeit von 2 Stunden und ist nicht übertragbar. Änderungen vorbehalten! Zahlung mit Karte nicht möglich.

Informationen zu den Öffnungszeiten finden Sie unter **www.wichtel.at**

Gruppen ab 15 Personen auf Anfrage auch zu anderen Terminen möglich!

Tourismusinformation Sillian, Tel. +43 50 212 300, hochpustertal@osttirol.com

Bei Schlechtwetter bleibt der Hochseilgarten geschlossen; Änderungen vorbehalten!

Minigolf

Im Wichtelpark gibt es auch eine eigene 18-Loch Minigolfanlage. So steht einem unvergesslicher Nachmittag nichts mehr im Weg. Die Minigolfanlage ist während der Öffnungszeiten des Wichtelkiosks geöffnet. Schläger und Spielprotokolle sind ebenso im Wichtelkiosk erhältlich. Kosten: Erwachsene 3 €, Kinder 2 €

Kindermeile im Familienwandergebiet Golzentipp



Mit einer besonderen Attraktion können die **Obertilliacher Bergbahnen** nun auch im Sommer aufwarten. Auf insgesamt acht Stationen entlang des kinderwagentauglichen Wanderweges von der Bergstation der Golzentippbahn wurde die "Kinderspielmeile" installiert. Für Abwechslung ist hier ausreichend gesorgt und die Kinder merken nicht einmal, dass sie am Schluss schon so weit gegangen sind. Über die "Treppenmeile", an deren Ende die Kinder ihre Weitsprungtauglichkeit testen können, gelangt man zur Station, an der alle Sinne wahrgenommen werden. Hören, riechen, fühlen und noch mehr. Ein Ringenspiel schärft sogar den Gleichgewichtssinn.

Nachdem die Kinder dem Wasserlauf an der dritten Station gefolgt sind, können Sie ihre Geschicklichkeit beim "Klettern" auf Holzstämmen und über Steine üben. Ein Highlight für die ganze Familie dürfte der aussichtsreiche Platz beim Speichersee zum "Relaxen" sein. Hier schweift der Blick von den Hohen Tauern mit dem Großglockner im Norden über die Lienzer Dolomiten und Gailtaler Alpen weiter zum Karnischen Kamm, der die Grenze zu Italien bildet.

Nach dieser kleinen Pause freuen sich die Kinder schon auf das Labyrinth, in welchem ein stark verzerrtes Spiegelbild der "Irrgänger" für so manche Lacher sorgt. Nach dem Passieren der Bergstation des Glamplifts folgt die fast ebene Schlusspassage zum Jochsee, wo die "Wasserförderung" aus dem See das Interesse der Besucher weckt. Sogar ein Traktor und eine Kuh sind hier zu Holz erstarrt, weil sie vom imposanten Panorama begeistert sind.

Und wer schon so weit gelaufen ist, wird sich bestimmt auch noch im Gipfelbuch am Golzentipp eintragen wollen, der nur noch 20 Gehminuten entfernt liegt und eine herrliche Aus- und Rundumsicht bietet.



Der Thurntaler

Der Thurntaler - Ein Erlebnis

Eines der schönsten Ausflugsziele im Hochpustertal ist der Wander-und Aussichtsberg Thurntaler. Mit der modernen 6er Gondelbahn erreicht man in nur wenigen Minuten die Bergstation Gadein auf 2.100 m. Von hier aus bietet sich dem Wanderer ein weitläufiges Wegenetz für alle Altersgruppen. Familien mit Kindern schätzen den leichten Aufstieg zu den imposanten 3-Seen, an denen sich vor allem junge "Bergfexe" so richtig wohl fühlen. Sogar mit Kinderwagen oder Buggy ist der Panoramaweg zur "Äußeren Hochalm" leicht zu bewältigen. Zwei bewirtschaftete Bergrestaurants laden die Wanderer zur Einkehr ein. Der Thurntaler ist eines der bekanntesten Fluggebiete für Paragleiter und Drachenflieger südlich des Alpenhauptkammes. Diese finden hier auf Grund der günstigen Sonneneinstrahlung optimale thermische Bedingungen, die zahlreiche Höhenrekorde mit dem Gleitschirm zulassen.

Öffnungszeiten Sommer 2020 siehe www.hochpustertal-ski.at

Betriebszeiten 9.00-11.45 Uhr und 13.00-16.00 Uhr.

(Die Seilbahn ist nur bei Schönwetter geöffnet!)

Tarife Sommer 2020	Erwachsene	Kinder (Jg. 2002-2014)
Berg- und Talfahrt	€ 27,00	€ 13,50
Bergfahrt	€ 16,00	€ 8,00
Talfahrt	€ 16,00	€ 8,00

Informationen: Hochpustertaler Bergbahnen, Tel. +43 4842 6011, info@hochpustertal-ski.at, www.hochpustertal-ski.at





Erlebnis- & Wandergebiet Golzentipp mit den Obertilliacher Bergbahnen

Mit der 10er Gondelbahn Golzentipp schweben Sie auf über 2.000 Meter Seehöhe und sparen dabei ca. 1 1/2 Stunden Gehzeit, wenn Sie das eindrucksvolle Panorama auf den sonnigen Bergwiesen um den Golzentipp genießen wollen. Eine wahre Augenweide ist auch die Blumenpracht, die sich vor allem Ende Juni / Anfang Juli zeigt. Der blaue Enzian - und nicht nur der - gedeiht auf den sanften Almwiesen um die "Kutteschupfen" ganz ausgezeichnet und lässt das Herz der Naturliebhaber höher schlagen.

Öffnungszeiten Sommer 2020 siehe www.obertilliacher-bergbahnen.com

Betriebszeiten: 9.00-12.00 und 13.00-16.00 Uhr. Im August bis 16.30 Uhr.

Tarife Sommer 2020

	Erwachsene	Kinder bis 14 Jahre
Berg- und Talfahrt	€ 14,00	€ 7,00
Bergfahrt	€ 10,00	€ 5,00
Talfahrt	€ 8,00	€ 4,00
Paragleiter Tageskarte	€ 19,00	
Paragleiter Wochenkarte	€ 60,00	

Informationen: Obertilliacher Bergbahnen, Tel. +43 4847 5300,
info@obertilliacher-bergbahnen.com, www.obertilliacher-bergbahnen.com



home of sport

www.sport-auer.com/sport.auer@aon.at

SHOP - RENT - SERVICE
IHR SPEZIALIST RUND UMS RAD





www.obertilliacher-bergbahnen.com



GOLZENTIPP DAS FAMILIENPARADIES

**Erholung, Genuß, Ruhe, Bewegung, Abenteuer
... Erlebnisse für Jung & Alt.**

Mit der Gondel direkt ins Familienparadies ... zum Wandern, vorbei an den einzigartigen Kotteschupfen hinauf auf den Golzentipp mit seinem herrlichem Rundumblick ... mit dem Mountainbike die Gegend erkunden ... einfach in der Sonne liegen und die frische Bergluft genießen ... die Kinder tummeln sich am Abenteuerspielplatz bei der Conny Alm oder auf der Kindermeile (*siehe Seite 46*) am Weg zum Speichersee ... oder aber mit dem Paragletschirm in die Lüfte gehen und über die Gailtaler und Karnische Bergwelt blicken und anschließend sanft zu Tal schweben.

HIER AM GOLZENTIPP IST FÜR JEDEN ETWAS DABEI!

familienfreundliches Wanderparadies am Gailtaler Höhenweg (Teile der 1. & 2. Tagesetappe) · einige Gipfel leicht (ungefährlich) erreichbar



Weitwanderwege & Themenwege

Der Karnische Höhenweg „Friedensweg“ Nr. 403 das große Bergerlebnis!



11 Hütten – 30 leichte Wandergipfel

Der Karnische Höhenweg oder „Friedensweg“ (KHW 403) führt den gesamten Karnischen Kamm entlang, der an der Grenze zwischen Österreich und Italien verläuft. Er ist von Sillian bis Arnoldstein 156 km lang (ca. 105 km Luftlinie), die in 8-11 Tagesetappen aufgeteilt werden und mit einer Gesamtgezeit von 26,5 Stunden zu bewältigen sind. Der etwas längere Abschnitt östlich des Plöckenpasses bietet eine sanfte Berglandschaft mit weitflächigen Almwiesen und leichten Wanderbergen. Westlich des Plöckenpasses erstreckt sich der alpinistisch interessante Teil entlang der höchsten Gipfel des Karnischen Kammes.

Tagesetappen

- 1. Tag:** Sillian – Sillianer Hütte | Gehzeit ca. 4 Stunden
- 2. Tag:** Sillianer Hütte – Obstanzersee Hütte | Gehzeit 4-5 Stunden
- 3. Tag:** Obstanzersee Hütte – Porzehütte | Gehzeit ca. 6 Stunden
- 4. Tag:** Porzehütte – Hochweißsteinhaus | Gehzeit ca. 8 Stunden
- 5. Tag:** Hochweißsteinhaus – Wolayersee Hütte | Gehzeit ca. 6 Stunden
- 6. Tag:** Wolayersee Hütte – Untere Valentinalm | Gehzeit ca. 2,5 Stunden
- 7. Tag:** Untere Valentinalm – Zollnersee Hütte | Gehzeit ca. 6,5 Stunden
- 8. Tag:** Zollnersee Hütte – Straninger Alm | Gehzeit ca. 3 Stunden
- 9. Tag:** Straninger Alm – Alpenhof Plattner | Gehzeit ca. 6,5 Stunden
- 10. Tag:** Alpenhof Plattner – Egger Alm | Gehzeit ca. 4,5 Stunden
- 11. Tag:** Egger alm – Gasthaus Starhand | Gehzeit ca. 3,5 Stunden

Die Hütten müssen unbedingt reserviert werden, da nur begrenzt Schlafplätze zur Verfügung stehen! Es steht kein Gepäcktransfer am Weitwanderweg zur Verfügung.



Herz-Ass Villgratental

Gebirgspanoramaweg rund um die Villgrater Berge



Herzschlag in fünf Wanderetappen

In fünf, entsprechend der ursprünglichen Bergfahrt nachempfunden Etappen, verbindet das Herz Ass 50 Berggipfel wie eine Schleife eines Geschenkpaketes, 50 mächtige Gipfel, die das abgeschiedene Villgratental seit jeher scheinbar liebevoll einhegen. Die Hauptrouutenführung ist als Panoramaweg über 2000 m Seehöhe so angelegt, so dass die imposante Bergwelt der Ostalpen und die landschaftliche Schönheit des Villgratentales in gleich beeindruckender Weise erlebt werden. Auf jeder Etappe wird als Trumpfkarte alternativ ein besonderes Gipfelerlebnis zusätzlich für konditionsstarke Bergwanderer angeboten. Der alpine Genusswanderer hingegen erlebt einen bequemen Gebirgspanoramaweg zwischen Ost- und Südtirol über Hochalmen, vorbei an kristallklaren Gebirgsseen, bizarren Felslandschaften und entlang von uralten Steigen, Wegen und Jöchern (Übergängen) von Jägern, Hirten, Schmugglern und auch Kriegern (Soldaten). Die Etappenziele sind so gelegt, dass eine Beherbergung direkt vor Ort teilweise möglich ist oder mit einem Mobilitätsanschluss in den Dörfern und Ortschaften im Hochtal.



Etappen & Routenführung

Etappe 1: *Almenweg zur Herrgottslärche – über 9 Almen und hinauf in luftige Höhen.*

Außervillgraten bis Reiterstube. Gehzeit ca. 8 Stunden - mittelschwere Wanderung

Etappe 2: *Über den Salzsteig ins Volkzein – Alten Spuren folgen.* Reiterstube bis Volkzeiner Hütte. Gehzeit ca. 7 Stunden - mittelschwere Wanderung

Etappe 3: *Weg der Quellen und des Wassers – Von Trögern, Trögelen und Hörnern* Volkzeiner Hütte bis Unterstalleralm. Gehzeit ca. 6 Stunden - mittelschwere Wanderung

Etappe 4: *Über die Jöcher – Auf alten Schmuggler- und Hirtensteigen.* Unterstalleralm bis Kalkstein Gehzeit ca. 7 Stunden - mittelschwere Wanderung

Etappe 5: *Grenzlandweg zum Thurntaler Urban – Eine Parade der Sextener Dolomiten.* Kalkstein bis Gadein/Thurntaler. Gehzeit ca. 9 Stunden - mittelschwere Wanderung

Der Gailtaler Höhenweg

Im Süden der Lienzer Dolomiten und im Westflügel der Gailtaler Alpen, führt der Gailtaler Höhenweg durch eindrucksvolle Naturlandschaften im Gailtal und Lesachtal. Der Gailtaler Höhenweg ist auf seiner gesamten Route unschwierig.

Der Weg beginnt in St. Oswald bei Kartitsch und führt über den Dorfberg zum Golzentipp. Weiter geht's - nach einer Übernachtung auf der "Connyalm" oberhalb von Obertilliach - über den Kofelspitz zum Gontrunsattel. Hier kann man wählen: entweder im Tal zur Ochsegartenalm und wieder hinauf nach Gumpedall oder gleich etwas steiler ansteigend auf die Tamerlanhöhe und von dort ein paar steilere Schotterinnen querend dorthin. Der weitere Weg führt am Fuße des mit zwei ausgeprägten Schotterinnen liegenden Eggekofelmassivs hinüber zum Hals oberhalb der Kircher Almen und von dort hinunter zur Lotteralm. Hier gibt's eine Notunterkunft, sollte es für die weitere Etappe zum Tuffbad über den Guggenberger Sattel schon zu spät sein. Ansonsten könnten Sie im Tuffbad übernachten.

Bis zum Gailbergsattel (oberhalb von Kötschach bzw. Oberdrauburg) gibt es aber leider keine weitere Übernachtungsmöglichkeit mehr! Es empfiehlt sich daher die Tagesetappe so zu wählen, dass Sie zwischendurch noch einmal in eines der Lesachtaler Dörfer für die Übernachtung absteigen.



Etappeenvorschläge: Abschnitt von Kartitsch (St. Oswald) bis zum Gailbergsattel

Etappe 1: St. Oswald (1.364m) über den Dorfberg (2.115m) zur Connyalm (2.070m) ▲ 1.240hm ▼ 130hm | Gehzeit: 5-6 Std.

Etappe 2: Connyalm (2.070m) über Ochsegarten (1.747m) zur Lotteralm (1.471m) ▲ 400hm ▼ 900hm | Gehzeit: 4,5-5 Std.

Etappe 3: Lotteralm (1.471m) über Samalmkreuz (1.992m) zum Tuffbad (1.262m) ▲ 540hm ▼ 700hm | Gehzeit: 3,5 Std.

Etappe 4: Tuffbad (1.262m) über Tscheltscher Alpe (2.052m) zur Schartenalm (1.523m) ▲ 1.020hm ▼ 765hm | Gehzeit: 6,5 - 7 Std.

Etappe 5: Schartenalm (1.523m) über Mussen (2.038m) zum Gasthof Gailberghöhe (971m) ▲ 515hm ▼ 1.070hm | Gehzeit: 4,5-5 Std.



Hoch und Heilig

Berpilgerweg in Osttirol, Südtirol und Oberkärnten

200 Kilometer – neun Tagesetappen – 13.000 Höhenmeter

Der „Bergpilgerweg Hoch und Heilig“ führt über 200 Kilometer, aufgeteilt auf neun Tagesetappen, von Lavant über Innichen nach Heiligenblut, immer mit einem religiös bedeutsamen Ort als Etappenpunkt. Neben den bekannten Marienwallfahrtsorten Maria Luggau, Kalkstein in Innervillgraten und Obermauern in Virgen, werden auch Kleinode der Region wie St. Korbinian in Assling und St. Oswald in Kartitsch besucht. Zu bewältigen sind dabei im Schnitt je Etappe über 20 km Strecke und über 1.000 Höhenmeter. Die Gesamtgezeit ist mit etwa 65 Stunden berechnet.

Etappe 1: Lavant – St. Korbinian

19,7 km | Gehzeit ca. 6 Stunden

Etappe 2: St. Korbinian – Dapra Kreuz – Kofelpass

– Maria Luggau | 19,2 km | Gehzeit ca. 7 Stunden

Etappe 3: Maria Luggau – Obertiliach – Dorfberg

– St. Oswald | 25,3 km | Gehzeit ca. 7 Stunden

Etappe 4: St. Oswald – St. Leonhard – Kartitsch/

Hollbruck – Sillian – Arnbach – Winnebach – Inn-

ichen | 24,2 km | Gehzeit ca. 7 Stunden

Etappe 5: Innichen – Silvesterkapelle – March-

kinkele – Kalkstein | 14,5 km | Gehzeit ca. 7 Stunden

Etappe 6: Kalkstein – Unterstaller Alm – Villgrater

Törl – Maria Hilf – St. Jakob i. D.

20,4 km | Gehzeit ca. 8 Stunden

Etappe 7: St. Jakob i. D. – Tölgisch – Virger Törl –

Lasörlinghütte – Gries – Obermauern

20,2 km | Gehzeit ca. 8 Stunden

Etappe 8: Obermauern – Nikolauskirche – Matrei

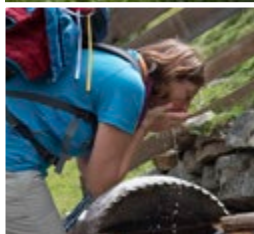
– St. Veit Stöckl – Kals Matreier Törl – Kals

24,9 km | Gehzeit ca. 9 Stunden

Etappe 9: Kals – Lucknerhaus – Glorer Hütte –

Bricciuskapelle – Heiligenblut

22,5 km | Gehzeit ca. 8 Stunden



Angebote rund ums Wandern

Jeden Dienstag und Donnerstag geführte Wanderungen

Schroffe Berggipfel, klare Bergseen, grüne Almen und noch dazu die höchsten Berge Österreichs betrachten - bei einer geführten Wanderung lässt sich so einiges erleben! Genießen Sie die Geheimtipps vom ortskundigen Wanderführer:

Jeden Dienstag: Herz-Ass Villgratental, Anmeldung bis am Vortag, 12.00 Uhr im Tourismusbüro Innervillgraten, Tel. +43 50 212 340, Kostenbeitrag: € 20,00/ Erwachsene, € 12,00/ Kind, Wandertaxi € 5,00/ Person, Treffpunkt und Uhrzeit je nach Tour

Jeden Donnerstag: geführte Wanderung im Lesachtal/Tiroler Gailtal, Treffpunkt und Uhrzeit je nach Tour! Anmeldung bis Mittwoch, 15.00 Uhr im Tourismusbüro Obertilliach, Tel. +43 50 212 360

Die geplanten Touren finden Sie auf www.hochpustertal.com

Herz-Ass Wandertaxi Villgratental

Sie wandern - wir fahren! Kalkstein - Unterstalleralm - Innervillgraten - Außervillgraten - Reiterstube. Alle Preise in den Informationsbüros des Hochpustertales erhältlich!

Bestellungen für Fahrten am Vormittag müssen bis 18:00 Uhr am Vortag erfolgen, für Fahrten am Nachmittag bis 12:00 Uhr am jeweiligen Tag.

Anmeldung: Tel. +43 664 99450741. **Preis:** € 5,00 pro Person und Fahrt

Wanderbus Villgraten - Gsies 1. Juli bis 16. September 2020

Auf alten Pfaden vom Villgratental ins Gsieser Tal "Die Wege über die Jöcher". Auf drei Lehrpfaden informieren Tafeln über alte Geschichten um Brauchtum, Tradition, Bewirtschaftung und Schmugglerwesen in den vergangenen Jahrzehnten. Der Wanderbus verkehrt vom 1. Juli bis 16. September jeden Mittwoch. Anmeldung erforderlich. Voranmeldung in den TVB-Büros jeweils am Vortag bis 17.00 Uhr!

TVB Ortsinfo Innervillgraten: +43 50 212 340

Tourismusverein Gsieser Tal: +39 0474 978436

Abfahrtszeiten Gsieser Tal-Villgratental: 16:00 Uhr: St. Magdalena-Talschluss | 16:10 Uhr: St. Martin-Dorfzentrum | 16:35 Uhr: Toblach Bushaltestelle im Dorfzentrum (nur auf Anfrage!). Ankunft: 17:00 Uhr: Kalkstein | 17:15 Uhr: Unterstaller Alm

Abfahrtszeiten Villgratental-Gsieser Tal: 17:00-17:15 Uhr: Kalkstein-Parkplatz Gasthaus Kalkstein | 17:15-17:30 Uhr: Unterstaller Alm Jausentation | ca. 18:15-18:30 Uhr: Toblach Bushaltestelle im Dorfzentrum (nur auf Anfrage!)

Wanderabzeichen – Wandernadel Hochpustertal

Mit der Wandernadel Hochpustertal kann man sich eine bleibende Erinnerung an die wunderbaren Wanderungen im Osttiroler Hochpustertal mit nach Hause nehmen. Die Hochpustertaler Wandernadel in Bronze, Silber und Gold ist in den Informationsbüros der Region zum Preis von 4,00 Euro erhältlich. Die schönen Andenken muss man sich natürlich erwandern: Infotelefon +43 50 212 300

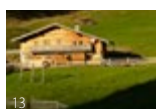
Bronze: 10 von den vorgegebenen Tourenzielen erreicht

Silber: 20 von den vorgegebenen Tourenzielen erreicht

Gold: 30 von den vorgegebenen Tourenzielen erreicht

Zur Erreichung der Bergwandernadel Hochpustertal ist der jeweilige Stempel nötig.

Schutzhütten - Almhütten - Berggasthäuser



Sillian

① **Leckfeldalm Hütte**, 1.925 m, ab Sillian 2,5 Stunden, Mautstraße bis zur Hütte, Hüttentaxi

② **Sillianer Hütte**, 2.447 m, ÖAV-Hütte, ab Leckfeldalm 1,5 Stunden, ab Sillian 4,5 Stunden

Villgrater Berge

③ **Panoramarestaurant Gadein**, 2.100 m, mit Seilbahn

④ **Thurntaler Rast**, 2.000 m, mit PKW erreichbar

⑤ **Reiterstube**, 1.500 m, mit PKW erreichbar

⑥ **Volkzeiner Hütte**, 1.886 m, Forststraße bis zur Hütte

⑦ **Bad'l Alm**, 1.640 m, mit PKW erreichbar

⑧ **Jausenstation Unterstalleralm**, 1.673 m, ab Innervillgraten über Hochberg 2,5 Stunden, mit PKW erreichbar

Karnische Alpen

⑨ **Obstansersee Hütte**, 2.304 m, ÖAV-Hütte, ab Kartitsch über Winklertal 2,5 Stunden, Hüttentaxi bis zum Talschluss

⑩ **Filmoor-Standschützenhütte**, 2.350 m, ÖAV-Hütte

⑪ **Porzehütte**, 1.942 m, ÖAV-Hütte, ab Obertilliach über Tiliacher Tal 2 Stunden; Zufahrt bis Klapfsee möglich

Obertilliach

⑫ **Conny Alm**, 2.050 m, mit Seilbahn

Anras

⑬ **Gölbnerblickhütte**, 1.824 m, ab Kristeintal 2 Stunden

Wanderkarten | Wanderführer

Wanderkarten (in den Maßstäben 1:50.000 und 1:25.000) sowie Wanderführer von der Region Hohe Tauern sowie den benachbarten Regionen sind in gut sortierten Buchhandlungen sowie in den Informationsbüros des Tourismusverbandes Osttirols erhältlich.

Bergsteigen & Klettern



Das Hochpustertal - Klettern im Vorgarten der Dolomiten: Welcher Bergsteiger und Kletterer träumt nicht von den Dolomiten? In deren ‚Vorgarten‘ liegen die Bergspitzen des Hochpustertales. Entlang des Karnischen Höhenweges, eines früher gerne benützten Schmugglerpfades, sind die Möglichkeiten vielfältig.

Klettersteige

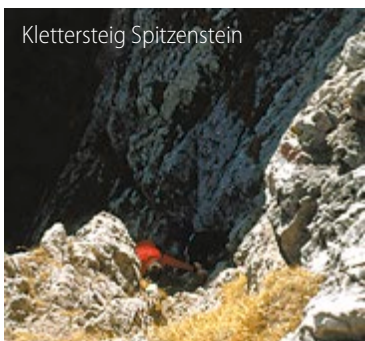
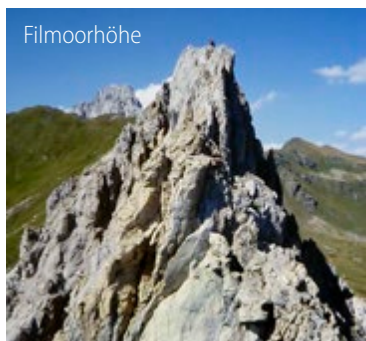
Klettersteig Gr. Kinigat, Karnische Alpen

Der neuangelegte Klettersteig beinhaltet hochalpinen Charakter und weist die Schwierigkeitsgrade AD auf. Über das Erschbaumental zum Parkplatz (Gehzeit 1 ½ - 2 h) führt eine weitere Stunde Zustieg zum Einstieg des Klettersteiges (2.100 m). Über steile Plattenklettereie erreicht man das Rastplatzl Kartitscherköpfl (2.290 m) weiters Überquerung der Silberplatte (2.350 m) bis hinauf zum Ausstieg Hochkar (2.550 m). Vom Ausstieg zum Gipfel des Gr. Kinigat (2.689 m) benötigt man ca. 45min. Der Klettersteig der Kategorie sehr schwierig bietet keine Notabstiegsmöglichkeit.



Klettersteig Filmoorhöhe-Wildkarleck-Porze

Dieser interessante Steig bestand schon zu Zeiten des Ersten Weltkrieges und wurde in den letzten Jahren von italienischen Bergsteigern restauriert. Die luftige Gratklettereie führt von der Filmoorhöhe (2.457 m) über eindrucksvolle Felstürme bis zu grasbewachsenen Kammgipfeln – dann über eine Eisenleiter hinab zu zwei Felstunneln – danach eine ausgesetzte Querung zu Kavernen mit dem Wandbuch – vom abschließenden Felskopf nochmals ein kurzer Abstieg über Kamine zum Sattel vor dem Wildkarlegg (2.532 m).



Klettersteig Spitzenstein, Gailtaler Alpen

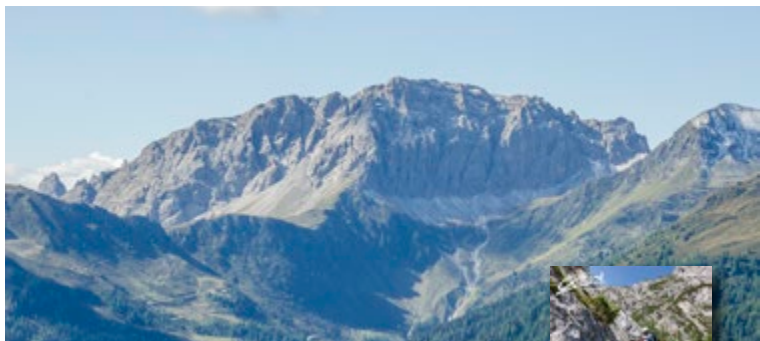
Reste einer alten Holzleiter am Einstieg erinnern an die vormals spärliche Absicherung des Weges auf den Spitzenstein. In den letzten Jahren wurden neue, zeitgemäße Stahllanker und ein Klettersteig-Seil angebracht und so ist ein weiterer Berg im Hochpustertal via Klettersteig erreichbar – Schwierigkeit A/B. Lohnend ist vor allem die Aussicht von diesem westlichsten Dolomitenkamm-Gipfel, die von Toblach bis nach Lienz reicht.

Klettersteig Burg Heinfels

Im Felsgeländer westlich der Burg Heinfels wurde ein neuer Klettersteig angelegt. Die kurze familienfreundliche Variante mit dem Schwierigkeitsgrad B und der Schlüsselstelle C gleich am Anfang ist auch für erfahrene Kinder ab 10 Jahren geeignet. Wer nicht den Ausstieg der Familienroute wählt und die Höhenmeter mit Schwierigkeit C/D bewältigt, wird nach 45 Minuten Klettersteig mit einen tollen Ausblick über die Dörfer Heinfels und Sillian belohnt. Zusätzlich wurde auch eine Variante für bergerfahrene Personen mit dem Schwierigkeit E angelegt.

Klettersteig Porze, Karnische Alpen

Die „Überschreitung“ der markanten Porze (2.589 m) ist eine schöne Bergwanderung im Fels und beinhaltet zwei gut gesicherte Klettersteige (Schwierigkeit A). Landschaftlich beeindruckende Bergtour die an einigen Stellen an den Relikten des Ersten Weltkrieges vorbei führt (verfallene Unterstände und Schützenstellungen).



Nähere Informationen zu möglichen Klettersteigen und Kletterrouten sowie den **Osttirol-Klettersteigführer** erhalten Sie in Ihrem Informationsbüro.



Radfahren & Mountainbiken



Drauradweg

Innichen - Sillian - Lienz - Oberdrauburg (nur ein Teilabschnitt des Europa-Drauradweges von Toblach bis nach Marburg) Gesamtlänge ca. 50 km; durchschnittliches Gefälle von ca. 1,5% (meist flach); asphaltiert; Beliebt sind auch einzelne Etappen wie zB von Lienz nach Thal zum Erlebnisschwimmbad VITHAL (mit Besuch des Wasserschaupfad Galitzenklamm) oder von Lienz nach Oberdrauburg zu den Buschenschenken und dem Erlebnisbad. Entlang der Streckenführung gibt es auch einige Gasthäuser, die unter **www.drauradwegwirte.com** zu finden sind. Sie bieten Ihren Gästen spezielle Radpackages und -services an. Detaillierte Informationen, Kartenmaterial sowie die Beschreibung des gesamten Wegverlaufes finden Sie auf der umfangreichen Homepage **www.drauradweg.com**

Tipp: „Mit der Bahn nach Südtirol - mit dem Rad retour!“
Bahnverbindungen siehe ÖBB. www.oebb.at

Mountainbiken im Hochpustertal - eine Herausforderung

Mountainbiker lieben am Hochpustertal vor allem die Seitenstrecken. Schweißtreibend aber schön. Vor allem die Touren durch die Karnischen Alpen oder aber auch ins Villgratental sind bei hard-core-Mountainbikern sehr beliebt. So ist zum Beispiel der „Berg-Radel-Weg Villgraten“ eine reizvolle Art, mehr über das Leben in diesem ursprünglichen Tal zu erfahren. Dieser durchaus anspruchsvolle Rundkurs beginnt und endet im 1.402 Meter hoch gelegenen Bergdorf Innervillgraten, ist ca. 25 km lang und führt die Radsportler bis zur Oberstaller Alm auf 1.883 Meter Seehöhe.

Geführte Mountainbike-Touren

Dolomiti Bikeguide. Manuel Ploner & Markus Ploner
ausgebildete Mountainbike Guides
Tel. +43 699 17138730, dolomiti-bikeguide@gmx.at

Preis: Personal Guide ganztägig (1 Person): € 149,00 | Personal Guide halbtätig (1 Person): € 79,00 | Gruppentour ab 3 Personen: Ganztägig pro Person € 49,00 | Halbtätig pro Person € 33,00. Individuelle Mehrtagestouren auch auf Anfrage!

Informationen über Raderlebnisse in Osttirol für Familien, Mountainbiker und Rennradler finden Sie in der **Broschüre** "Radeldorado Osttirol" – gratis erhältlich in Ihren TVB-Infostellen sowie online unter www.osttirol.com



MTB-Single-Trails



Bikepark Lienz

Von Jahr zu Jahr entwickelt sich der Bikepark Lienz immer mehr zum Singletrail-Eldorado im Süden Österreichs!

Mehr als zehn Kilometer feinste Singletrails, die sich von der Stern Alm durch den Wald und über die Weltcup piste bis zur Talstation nach Lienz schlängeln, bieten für Anfänger wie auch Profis den idealen Playground!

Der 2020 neu errichtete **Flow Family Trail** (Schwierigkeit: Leicht) ist die perfekte Ergänzung zum bestehenden **Alban Lakata Trail** (Schwierigkeit: Mittel), dem **Peter Sagan Trail** (Schwierigkeit: Mittel), der **Welcome to the Jungle Line** (Schwierigkeit: Schwer) und dem **Weltcup-Pumptrack** (Schwierigkeit: Leicht) direkt bei der Talstation der Schlossbergbahn.

Im **Bikecenter mit Servicestation** werden kleinere Reparaturen sofort behoben und wenn du ein Bike inklusive Schutzausrüstung ausleihen möchtest, bist du hier genau richtig! Für kühle Drinks und kleine Snacks kümmern sich gleich nebenan die Jungs und Mädels der Bikebar!

Tarife Bike-Karten 2020: BERGFAHRT + BIKETRANSPORT	Erwachsene (ab Jg. 2001)	Kinder (2002-2014)	NUR BIKE- TRANSPORT
Tageskarte	€ 35,00	€ 24,00	€ 17,50
4-Stunden-Karte	€ 29,00	€ 19,00	€ 14,00
Einzelfahrt Schlossbergbahn	€ 12,50	€ 10,50	€ 3,50
Einzelfahrt Schlossb. + Doppelsessellift H II	€ 19,00	€ 14,00	
2 Tage	€ 63,00	€ 44,00	
5 Tage in Saison	€ 140,00	€ 90,00	
Saisonkarte inkl. Bike	€ 280,00	€ 180,00	

Kontakt: Lienzer Bergbahnen AG - Hochstein, Iseltaler Str. 27, 9900 Lienz
Telefon +43 4852 62114-11, E-mail: info@lienzer-bergbahnen.at

Kontakt Bikepark: Tel. +43 50 212 212, facebook.com/BikeparkLienz

Wildwasser Sport



Canyoning

ist für Abenteuerlustige, die etwas Besonderes erleben wollen, genau das richtige. Bei den aufregenden Abseilfahrten und Rutschpartien durch enge Schluchten und über Wasserfälle sollte man allerdings schon etwas alpine Erfahrung und eine Extraportion Mut mitbringen.

Kanusport

Osttirol ist ein richtiges Eldorado für Freunde des Wildwassersports. Besonders die Kajakexperten finden hier Spielplätze aller Schwierigkeitsgrade, die eine echte Herausforderung für Könnler sind. Die in der ganzen Welt bekannte Strecke des Extrembewerbs „Dolomitenmann“ steht nicht ohne Grund unter dem Motto „Nur für die Härtesten unter der Sonne“. Aber auch normale Freizeitsportler finden hier all jene Gewässer, die ihrem Level entsprechen und interessierte Neulinge können sich von fachkundigen Experten in die Welt des Wildwassersports einführen lassen. Ein stets frequentierter Treffpunkt der Kajakfahrer ist die Rodeo-Welle bei der Schlaitener Brücke in Ainet. Diese eigens für Übungszwecke gebaute Welle ist auch für vorbeikommende Spaziergänger eine Attraktion, weil man von der Brücke aus die Paddler bestens beobachten kann.

Mehr Informationen über leichte und anspruchsvolle Wildwasserstrecken gibt es im **Wildwasserführer „Wildwassereldorado Osttirol“** (erhältlich bei den Tourismusbüros).



Rafting

Die Isel in Osttirol genießt den Ruf, eine der besten Raftingstrecken in Mitteleuropa zu sein. In den Sommermonaten ist daher auf diesem Fluß einiges los. Osttirols Rafting-Unternehmen bieten die Möglichkeit, an einem solchen vergnüglichen und aufregenden Wellenritt teilzunehmen. Dabei wird größter Wert auf Sicherheit gelegt. Selbstverständlich werden die Teilnehmer mit Schwimmwesten, Neoprenanzügen und Helm ausgerüstet und die Touren werden nur mit behördlich geprüften und befugten Bootsführern absolviert. Wer bei diesem Riesenspaß dabei sein will, sollte schwimmen können, nicht jünger als sechs Jahre sein und keine Scheu davor haben, nass zu werden. Es können unterschiedliche Schwierigkeitsgrade gebucht werden - von leichten Familienstrecken bis hin zu den wildesten Rodeo-Ritten für abgebrühte Wellenprofis. Weil praktisch jedermann problemlos an einer solchen Partie teilnehmen kann, ist Rafting die weitaus beliebteste Art, die Faszination des schäumenden Wassers kennenzulernen.

COOL'S – Center of Outdoor Lienz

Rafting – das bedeutet Erlebnis und Spass in der Natur.

Von der Familientour für Kinder ab 5 Jahren bis hin zur Sport Tour. Bei uns kommt jeder auf seine Kosten. Als Pioniere im Outdoorsport – speziell im Rafting und Canyoning-Bereich konnten wir in den letzten 30 Jahren bedeutende Maßstäbe setzen. Ein Höchstmaß an Sicherheit ist dadurch garantiert.

Tour	Dauer	Preis/Erwachsene	Preis/Kinder bis 13,9 Jahre
City Rafting	1,5 Std.	€ 35,00	€ 25,00 (Mindestalter 5 Jahre)
Family Sport Rafting	2 Std.	€ 39,00	€ 32,00 (Mindestalter 5 Jahre)
Sport Rafting Hohe Welle XL	2 Std.	€ 49,00	€ 39,00 (Mindestalter 10 Jahre)
Sport Rafting Rock & Roll	3 Std.	€ 59,00	ab 16 Jahre!
Extrem Rafting Rodeo	3 Std.	€ 79,00	ab 18 Jahre!
Mini Rafting	2 Std.	€ 55,00	€ 49,00 (Mindestalter 12 Jahre)

Was ist mitzubringen? Badesachen und Handtuch

Möglichkeiten vor Ort: • warme Duschen/WC direkt im Raftingcenter

- großer Parkplatz
- Bouldern/Klettern
- Essen/Trinken
- Osttiroler-Sommerrodelbahn (300 Meter entfernt)

Täglich von 16. Mai bis 30. September.

Rafting findet täglich bei jedem Wetter statt!




COOL'S
Center of Outdoor Lienz

9900 Lienz / Pfister 3
Tel. +43 676 55 66 019
office@cools-lienz.at
www.cools-lienz.at



Wildwassersport Anbieter in Osttirol

ADVENTUREPARK Osttirol

Rafting - Canyoning - Kajak - Klettern - Biken - Teamtraining

Tägl. Raftingtouren um 9.30 / 11.00 / 13.00 / 14.00 / 16.30 Uhr von Mitte Mai - Ende Sept., Direkt am Ufer der Isel in 9951 Ainet. Tel. +43 664 3560450, www.ota.at

COOL'S Lienz – Center Of Outdoor Lienz

9900 Lienz / Pfister 3, Tel. +43 676 5566019, www.cools-lienz.at,

office@cools-lienz.at; ab 15.05 bis 30.09.2018, täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr

Rafting - Canyoning - Kajak - Hydrospeed - Paintball ...

Drau Paddelweg - Paddel Center ... Kanu Wandern auf der Drau

9907 Tristach, Tristacher Steg, Tel. +43 463 20323100, info@draupaddelweg.com

www.draupaddelweg.com

EDDY RAFTING

Tägliche Raftingtouren um 11.00 / 14.00 / 17.00 Uhr – Treffpunkt Eddy Rafting Camp in 9951 Ainet. Tel. +43 650 3368000, www.eddyrafting.com

Hi5 Bootsvermietung Obere Drau ... exklusives Flusserlebnis auf der Drau
Drau Paddeln mit Mietboot. Lienz – Oberdrauburg – Greifenburg – Spittal von Juni bis September. Infos & Reservierungen: www.drauboot.com

La Ola Kajak - und Kanuschule

9953 Ainet 108b, Tel. +43 664 4297498 (Hans), info@laolakanuschule.at,

www.laolakanuschule.at; ganzjährig geöffnet

OSTTIROL OUTDOOR

Canoning - Tauchen - Wildwasserschwimmen, Franz Striemitzer,

Tel. +43 664 2005682, franz@osttirol-outdoor.at, www.osttirol-outdoor.at

Kajakschule Osttirol: Michael Waldburger, 9900 Lienz, Pfister,

Tel. +43 699 17092411, info@kajakosttirol.at, Kurse für Jedermann von April - Okt.

Osttiroler-Kajak-Club: Obm. Armin Zöttl, www.okv.at

Kajakshop Zimml: Thomas Zimmermann, 9900 Lienz, Mühlgasse15,

www.laola.at, Tel. +43 4852 61199 oder +43 664 1923382

Dolomitengolf Osttirol



Die Dolomiten & Golf - Eine einzigartige Symbiose

Am Fuße der atemberaubenden Kulisse der Lienzener Dolomiten, nahe der Sonnenstadt Lienz in Lavant gelegen, begrüßt Sie der GC Dolomitengolf Osttirol mit einer der schönsten 36-Loch-Meisterschaftsanlagen Österreichs. Der eben gelegene Meisterschaftsplatz bietet zwei 18-Loch-Kurse mit wechselnden Kurskombinationen und ist somit der größte Golfplatz Tirols. Die Übungsanlage mit offenen und überdachten Abschlagen, Sandbunkern, Chippinggreens und Puttinggreens bietet beste Trainingsmöglichkeiten.

- **36 Loch Championship-Golfanlage**
- **überdachte doppelstöckige Drivingrange**
- **2 Bereiche mit Putting- und Chippinggreens**
- **Umkleide- und Sanitärbereiche im Clubhaus**
- **Sekretariat und großer Pro-Shop direkt am Tee 1**
- **Dolomitengolf-Akademie**



Information & Kontakt: Dolomitengolf Osttirol, Am Golfplatz 1, 9906 Lavant,
Tel. +43 4852 72100, E: info@dolomitengolf.at, www.dolomitengolf.at



Schwimmen

Dolomitenbad Lienz – Freibad

Rechter Drauweg 1b, 9900 Lienz, Tel. +43 4852 63820

Beheiztes Freibad (bis 25° Wassertemperatur), 50-Meter Sportschwimmbecken, Nichtschwimmerbecken, Sprungbecken mit 1 Meter & 3 Meter Sprungbrett, Kleinkinderbecken mit Wasserpils und Wasserrutsche, Kinderspielplatz, 2 Beachvolleyball Plätze, ca. 30.000 m² Liegefläche.

Dolomitenbad Lienz – Hallenbad

Das Dolomitenbad ist vorübergehend geschlossen ... Informationen siehe www.dolomitenbad.at

AcquaFun Innichen – Hallenbad

Das Erlebnisbad in Innichen ist eine einzigartige alpine Erlebniswelt für die ganze Familie. Kinderbecken, Wasserfontäne, Rutsche, Wassermassage, Liegewiese & Restaurant. Tel. +39 0474 916 200 www.acquaFun.com

Strandbad Tristacher See – einziger Badensee Osttirols

bis 24° Wassertemperatur, große Liegewiese, Buffet, Turmsprunganlage, Beachvolleyball Platz, gr. Parkplatz (gebührenpflichtig) – ab Anfang Juli auch mit Regiobus (Linie 1 und 2) erreichbar, Tel. +43 4852 65601 oder +43 4852 63820

Waldschwimmbad Leisach

Große Liegewiese mit schattenspendenden Bäumen, Buffet, Kinderspielplatz, Kleinkinderbecken. Tel. +43 4852 62660

Schwimmbad Dölsach - Freibad

3 Becken, moderne Umwälzanlage, Wassertemperatur 22° C, terrassenförmig angelegte Liegewiese, Kinderspielplatz, Beach-Volleyball-Platz; Buffet mit kleinen Speisen und Getränken. Tel. +43 4852 68233

VitThal – Erlebnisschwimmbad Thal

Völlig neu angelegt und nach modernsten Erkenntnissen gebaut, getrennter Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich, Kletternetz, Breitrutsche (12 m), Wasserfallpils, separates Planschbecken, konstante Wassertemperatur von 25° C, Abenteuerspielplatz, FunCourt-Sportanlage für Basketball, Volleyball, Handball, Fußball, Badminton, Federball u.v.a.m.. Tel. +43 4855 8305

Dolomiten Bad

L i e n z



Mehr Bad.
Mehr Spaß.
Mehr Sauna.

www.dolomitenbad.at



SONNENSTADT  LIENZ
Modell Schöner Leben

Paragleiten



in Sillian am Thurntaler 2.407 m

Das Fluggebiet von Sillian hat eine lange Tradition. Bereits 1986 und 87 fanden hier Gleitschirmwettbewerbe statt. Hoch über dem Pustertal liegt das Fliegen direkt am Südrand des Alpenhauptkamms aber etwas im Einflussbereich der Höhenwinde. Jedoch sorgen zahlreiche Startplätze und Startrichtungen für größtmögliche Flugchancen. Der Thurntaler ist auch Station auf dem langen Weg der Streckenflieger im Drau- bzw. Pustertal von Ost nach West und umgekehrt.

in Obertilliach am Golzentipp 2.170 m

In traumhafter Lage im oberen Lesachtal zwischen den Gipfeln der Lienzer Dolomiten und dem Karnischen Hauptkamm liegt der Almwiesenrücken um den Golzentipp. Dieses mit Seilbahn zugängliche Gebiet, ermöglicht Anfängern wie Fortgeschrittenen Flüge höchster Qualität in einer Landschaft und Ruhe, wie sie in den Alpen kaum noch zu finden sind. Obertilliach hat sich in den letzten Jahren eine Insidergemeinde geschaffen, die es schätzt, hier ihren Flugurlaub zu verbringen.

Weitere Flug-Informationen unter www.osttirol.com

Kontaktadressen Flugschule und Tandemflüge:

Blue Sky Flugschule Hochpustertal GmbH

Tandemflüge, Schnupperkurse, Grund- und Weiterbildungskurse!

Zentrum 83, 9920 Sillian, Tel. +43 4842 20176, office-bluesky@aon.at, www.bluesky.at

... mehr für die Jagd Jagdartikel, Optik und Bekleidung

JÄGER 

9900 Lienz, Messinggasse 16
Telefon +43 - 676 - 36 39 220
E-mail: jaeger.shop@aon.at
www.waffen-jaeger.at





Fliegen

Segelfliegen

Der Flughafen in Nikolsdorf ist der zentrale Treffpunkt aller Segelflug-Begeisterten und solcher, die es noch werden wollen.

Der Segelflugplatz Nikolsdorf bei Lienz gehört zu den besten Ausgangspunkten für faszinierende Rundflüge entlang des Alpenhauptkammes (Glockner- & Venedigergruppe) sowie der Lienzer und Sextener Dolomiten. Die einmaligen landschaftlichen Kontraste, sowie die hervorragenden thermischen Bedingungen während der meisten Zeit des Jahres, bedingt durch ein thermisches Mikroklima im Drautalbecken, bieten in Osttirol optimale Voraussetzungen für den Segelflugsport. Darüber hinaus ist die gute Kameradschaft und der Teamgeist der Segelfluggruppe Lienz ein Bonus, der Gäste und Gastsegelflieger immer wieder hierher bringt. Schleppstart- und Motorsegelflug können hier gelernt und betrieben werden. Gastrundflüge werden an den Saisonwochenenden angeboten. Aktivitäten sind auf der immer aktuellen Homepage des Clubs nachzulesen. Der Club verfügt über verschiedene Fluggeräte wie DG 100 und 303, Twin Astir, P 96, HB 23 und eine DR 400 Moto.

Der klassische Osttirol-Rundflug

Nach dem Start geht es zum Stronachkogel, wo bedingt durch die Talverengung der Sommertalwind extrem hoch aufstreicht und die Maschine in die weiter oben ansetzenden, starken Bärte führt; ein Einstieg per Excellence an die Wolkenbasis des Alpenhauptkammes. Schnell ist man am Großglockner und über das Iseltal und Bösen Weibele zurück an den Lienzer Dolomiten – der klassische Osttiroler Rundflug mit unvergesslichen Panoramen – ein Grund wieder zu kommen!

Flugplatz Lienz/Nikolsdorf Betriebs-GmbH, www.flugplatz-lienz.at
A-9782 Nikolsdorf 54, GF Gotthard Brandstätter, flugplatz-lokl@aon.at

Betriebsleiterin: Andrea Moser, Tel. bzw. Fax +43 4858 8218

Fliegerclub Lienzer Dolomiten, www.segelflieger-lienz.at
Postfach 6, 9900 Lienz, Tel. +43 4858 8309, flieger-lienz@aon.at



Osttirol Bilderreise

BOOKZ GRAFIK ZLOEBL BUCHDESIGN & VERLAG

Armin, Harald und Georg Zlöbl geben als Autoren- und Fotografentrio einen eindrucksvollen, bildhaften Überblick über ihren Heimatbezirk, dessen Regionen zu allen Jahreszeiten vorgestellt werden.

15,5 x 23,5 cm, Softcover, 76 Seiten, 165 Farbbilder, ISBN Nr. 978-3-9503142-1-2

auch in einer mehrsprachigen Ausgabe (ENG/ITA) erhältlich

„Osttirol - Photo journey | Viaggio di immagini“ ISBN Nr. 978-3-9503142-2-9

Buch- und Zeitschriftenhandel

mit vielen weiteren Osttirol Büchern, Musik-CDs, DVDs, etc.

Tabaktrafik Birgit Webhofer, Sillian 99, 9920 Sillian 99, Tel. +43 4842 6308

TYROLIA Buch Papier, 9900 Lienz, Rosengasse 3, Tel. +43 4852 62127



Lienz

Schlossbergbahn · Hochstein

29.05. - 02.06.	10 - 17 Uhr
04.06. - 14.06.	10 - 17 Uhr
18.06. - 13.09.	10 - 17 Uhr
17.09. - 18.10.	10 - 17 Uhr
22.10. - 26.10.	10 - 17 Uhr

Tipp
Spektakulärster
Alpine Coaster
der Alpen

OSTTIRODLER

www.lienzer-bergbahnen.at

Ausflugstipps

Bergseen, sanfte Hänge, urige Almen & tolle Angebote!

In Osttirol erleben Eltern und Kinder gemeinsam unvergessliche Sommerferien.

Egal ob mit dem Auto, dem Motorrad, mittels Fahrrad, per Bahn oder mit einem öffentlichen Verkehrsmittel – lohnende Ausflugsziele bietet Osttirol zu Hauf –wovon einige eigentlich zum Pflichtprogramm eines Osttirol-Urlaubers gehören. Eine kleine Auswahl an den beliebtesten Tageszielen möchten wir Ihnen auf den nächsten Seiten etwas näher vorstellen.



Lienz die Dolomitenstadt

Man hat ja schon davon gehört: Lienz bezeichnet sich selbst als die Sonnenstadt und behauptet, dass hier der Süden beginne. Sagen und schreiben kann man viel, aber es sind dennoch sage und schreibe durchschnittlich 2.020 Sonnenstunden im Jahr und ein tatsächlich mediterran angehauchtes Flair in der Stadt. Ein bisschen im Sommer durch die Stadt flanieren und man merkt schnell: Treffender könnte man das schöne Lienz nicht beschreiben. Und da der Mensch nicht von Sonne, Süden und Sonnenstunden allein lebt, hat Lienz auch sonst viel zu bieten.

Lienz ist eine sehr charmante Kleinstadt mit rund 12.000 Einwohnern, bei der man auf Schritt und Tritt sowohl auf Geschichte als auch auf lebendige Gegenwart trifft. Bereits 1242 wurde Lienz vom Bozner Notar Jakob Haas als Stadt bezeichnet. Vom gefundenen Flachbeil aus der Zeit von 2000 v. Chr. bis hin zur Bedeutung von Lienz im Früh- und Hochmittelalter verlief die Geschichte von Lienz bunt und bewegt. Ab 1900 setzte dann ein starkes Bevölkerungswachstum ein und somit wurde Lienz wohl langsam auch zu dem, was es heute ist.

Neben unvergesslichen Natur- und kulinarischen Erlebnissen gibt es in Lienz eine weitere Besonderheit. Mit Enthusiasmus und Herzblut geführte Läden, Handwerksbetriebe und einladende Boutiquen, wie sie anderswo schon längst ausgestorben sind ... perfekt für einen Shoppingausflug in die Bezirkshauptstadt Osttirols.

WASSERERLEBNISPARK Galitzenklamm

Genuss und Abenteuer hautnah erleben!

Die Galitzenklamm am Fuße der Lienzer Dolomiten gilt seit Jahren als Geheimtipp in Osttirol! Ein Besuch des Erlebnisparks am Drauradweg lohnt sich auf alle Fälle und bleibt unvergesslich.

Egal ob auf der Suche nach Entspannung und Genuss oder nach Spiel, Spass und Abenteuer – in der Galitzenklamm wird jeder fündig. Dort, wo der Galitzenbach in die Drau mündet, befindet sich der Eingang zu einem einzigartigen Naturerlebnis. Stell dir einen Platz vor, an dem du die Kraft des Wassers nicht nur förmlich spüren, sondern hautnah beobachten kannst. Einen Platz, der dich beim Betreten ins Staunen versetzt! Ob du entlang des Wasserschaupfades, über spektakuläre Brücken, vorbei an steilen Felswänden spazierst oder dich an einem der zahlreichen Klettersteige versuchst, bleibt ganz alleine dir überlassen. Lasse die Seele in dieser einzigartigen, unverbrauchten Natur einfach baumeln oder beobachte gespannt die waghalsigen Kletterkünste der Sportler weit oben in der Klamm.

Für Familien bietet die Galitzenklamm neben einem eigens errichteten familientauglichen Klettersteig einen riesigen Kletterpark, in dem man auf den Spuren von Tarzan durch die Baumwipfel klettern kann oder man genießt einfach einen tollen Tag im Wasserspielplatz.

Wasserschaupfad Galitzenklamm

Nur wenige Meter hinter dem Eingang der Galitzenklamm beginnt das Abenteuer! Entlang des Galitzenbaches führt der Wasserschaupfad, anfangs durch den Wald, vorbei an schroffen Felswänden hinauf bis zu den Aussichtsplattformen. Spektakuläre Brücken ermöglichen den Zutritt und Einblick in eine atemberaubende Naturszenerie. Zu Füßen der Wanderer saust der tosende Galitzenbach zu Tal, in den Felswänden kann man waghalsige Kletterer beobachten sowie kunstvoll gestaltete Holzschnitzereien erspähen. Und über all dem thronen die Lienzer Dolomiten.



Wasserspielplatz Galitzenklamm

Der Wasserspielplatz in der Galitzenklamm bietet alles was ein Kinderherz begehrt! Während Eltern in den bequemen Holzliegen entspannen und den gesamten Spielplatz im Überblick haben, dürfen sich die Kinder nach Herzenslust austoben. Klettern, planschen und spritzen nach Herzenslust, das alles ist erlaubt! Der Naturspielplatz, welcher aus Holz, Stein und Wasser erbaut ist, bietet neben einem Wasserspiellabyrinth, einer Seilfähre, Sandspielanlagen mit Matschbecken, Rad-spritze einem Miniklettergarten mit Kletternetz auch eine Wackelbrücke. Somit ist Familienspaß am Wasserspielplatz garantiert!

Klettersteige in der Galitzenklamm

Die variantenreichen Klettersteige in der Galitzenklamm bieten für jeglichen Grad an Können einen Klettersteig an. Von einfach bis wagemutig, so könnte man die Schwierigkeitsgrade treffend bezeichnen. Selbst ein Klettersteig für Familien ist dabei. **Klettersteig-Beschreibungen siehe Seite 80!**

Adresse und Kontakt Galitzenklamm:

Galitzenklamm 3, 9908 Amlach, www.galitzenklamm.info
Tel. +43 664 156 745 7 (nur während der Betriebszeiten)
oder Tel. +43 50 212 400

Öffnungszeiten 2020 – Galitzenklamm:

29.05. - 30.09. täglich 09.00 - 18.00 Uhr

01.10. - 18.10. täglich 10.00 - 17.00 Uhr

Eintrittspreise Galitzenklamm:

Erwachsene: € 5,00 | Kinder (6-14 Jahre): € 4,00

Familienkarten: 2 Erw. und 1 Kind*: € 13,00 | 2 Erw. und 2 Kinder*: € 16,00

2 Erw. und 3 Kinder*: € 18,00 | 2 Erw. und 4 Kind oder mehr*: € 20,00

Gruppen ab 15 Personen á: € 4,00,- | Schülergruppen á: € 3,50,- (Lehrpersonen frei)

Kindergartenruppen: FREI (Betreuer frei)

Saisonkarten: Erwachsene: € 35,00 | Kinder: € 25,00 | Karteneinsatz: € 3,00

*als Kinder gelten Personen im Alter von 6-14 Jahre

Ausrüstungsverleih: Klettersteigset komplett (3 Teile): € 10,00 (nur Tagesvermietung)



Kletterpark Galitzenklamm

Von superleicht bis ganz schön schwierig sind die Parcours des Kletterparks in der Galitzenklamm. Seilkonstruktionen, Holzleitern, Schwebeselemente, bewegliche Balken und fliegende Elemente wechseln sich im Hochseilgarten ab. Zehn Hindernisse hat der bis zu zwei Meter hohe Kinderparcours. Der mittlere Parcours ist bis zu sechs Meter hoch und bis auf 12 Meter Höhe führt der sportlich anspruchsvollste Parcours mit elf Elementen. Für Mutige geht es anschließend mit dem 25 Meter Flying Fox über den Galitzenbach hinunter auf festen Boden! Was für ein Abenteuer!

Kinder bis 13,99 Jahre müssen in Begleitung eines Erwachsenen/Volljährigen klettern.

Öffnungszeiten 2020 – Kletterpark: siehe kletterpark-lienz.at

Preise Kletterpark: Kinder bis 7,99 Jahre (ab 1,10 m Körpergröße): € 12,00

Kinder 8 bis 15,99 Jahre: € 17,00 | Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene: € 20,00

Kontakt Kletterpark: Galitzenklamm 3, 9908 Amlach, Tel. +43 664 1212899,

www.kletterpark-lienz.at

Öffnungszeiten:

Mai / Juni / September / Oktober

täglich von 10.00 - 17.00

Juli und August täglich von 9.00 - 18.00

Eintrittspreise Garten:

Erwachsene € 5,00 / Kinder 7-15 Jahre € 3,00

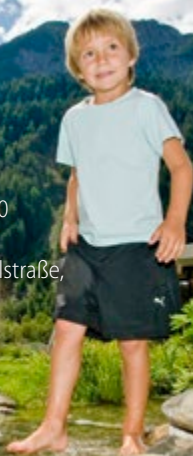
Kinder bis 6 Jahre frei

Kontakt: Vitalpinum, direkt an der Drautalstraße,
 9911 Thal - Assling. Tel. +43 4855 81009

www.vitalpinum.com

Vitalpinum

Wohlfühlen aus den Tiroler Bergen



Aktiv/Vital - Pflege - Entspannung

Im Vitalpinum der Firma Brüder Unterweger in Assling findet der Besucher in den 3 Zonen mehrere Sinnesstationen bei denen er die Wirkung von heimischen Heilpflanzen direkt erlebt. So gibt es am Beginn des Gartens einen Barfußweg, bei dem der Gast verschiedene Naturmaterialien, wie z.B. Rosskastanien, Lavendelblüten, Thymian, Wacholderbeeren und Ringelblumenblüten „erspüren“ kann. Anschließend geht er den Kneipp-Pfad entlang und gelangt nach dem erfrischenden Fußbad über ausdestillierte Latschenkieferäste und -zweige zum Arnika-Brunnen, um sich mit Arnika-Franzbranntwein einzureiben und dadurch die vitalisierende Wirkung dieser starken Heilpflanze zu erleben.

Damit der Besucher im ersten Teil seiner Wanderung durch das Vitalpinum seine Schuhe nicht selbst tragen muss, kann er sich des „Latschenlifts“ bedienen. Anschließend erfährt man die 130-jährige Firmengeschichte des Unternehmens in der Schaubrennerei.

Mit dem Erklimmen des „Latschenberges“ bekommt man einen Überblick auf das 6.500 m² große Areal ... mit den verschiedensten Kräuterbeeten, „Kräuteröl-Horoskop“, Kräuterdusche, Lehrbienenstock, Kräuterhütte, Zirbenkraftplatz mit Wasserfall, Lavendelfeld, Atemhütte mit Wasserspring-schalen und dem Entspannungsraum mit „Indoor-Wasserfall“ ... alles zum Natur genießen mit allen Sinnen.

Im **Vitalpinum-Shop** findet sich ein umfangreiches Sortiment an ätherischen Ölen und hochwertigen Pflegeprodukten von Unterweger, die Marke der Natur.





Familien- paradies an der Pustertaler Höhenstraße

Im **Wildpark** begegnen Familien staunend dem Wunder der Natur. Im 80.000 m² großen Wildgehege, das auf Wiesen und Waldflächen angelegt ist, finden Jung und Alt über 150 Tiere von mehr als 35 Tierarten.

Nebenan befindet sich das **Gasthaus Bärenwirt**, bekannt für seine regionalen Spezialitäten und hausgemachten Mehlspeisen. Zur großen Sonnenterrasse gehört auch ein Abenteuerspielplatz, der den Kindern großen Spaß bereitet.

Als krönender Abschluss sind noch ein paar Fahrten auf der **Sommerrodelbahn** angesagt.

**täglich geöffnet von
15. Mai bis 2. November**

detaillierte Öffnungszeiten
der einzelnen Bereiche unter
www.erlebnisswelt-assling.at
(siehe QR-Code)

Preise Sommerrodelbahn

Erwachsene € 5,30 | Kinder € 4,30 |
Erwachsene + Kind (bis 6 J.) € 6,30

Preise Wildpark

Erwachsene: € 10,50
Kinder bis 6 Jahre: frei
Kinder von 6-16 Jahre: € 5,50
Ermäßigung auf Anfrage!

INFORMATION

www.erlebnisswelt-assling.at

Telefon +43.4855.20474



ERLEBNISWELT ASSLING



Wildpark



**Sommer-
rodelbahn**



**Gasthaus
Bärenwirt**

Panorama-Erlebnis 1.045-1.620 m

Dolomitenstraße



... mitten ins Herz der Lienzer Dolomiten!

Über eine gut ausgebaute und asphaltierte Mautstraße gelangen Sie mit dem eigenen Auto mitten ins Herz der bekannten Lienzer Dolomiten. Am Zielpunkt bei der Dolomitenhütte auf 1.620 m ist ein großer Parkplatz Ausgangspunkt für schöne Klettertouren in den festen grauen Dolomitenfels, Wanderun-

gen, wie etwa auf die zwei Stunden entfernte Karlsbader Hütte oder ein bequemer Spaziergang zur romantisch gelegenen Instein-Kapelle. Genießen Sie den großartigen Blick auf die beeindruckenden Felswände der Lienzer Dolomiten. Lassen Sie sich mitreißen von der Faszination des Hochgebirges.

Mautgebühren 2020: PKW bis 5 Pers. – € 8,00 (mit Gästekarte – € 7,50) | Motorrad – € 4,50 | Kleinbus u. Taxis (inkl. Fahrer) – bis 5 Pers. € 8,00 + € 1,00 für jede weitere Pers. | Bus € 10,00 + € 1,00 p.P. | 10er-Block € 53,00 u. Wochenkarte (gültig 7 Tage ab Ausstellung für ein KFZ) € 19,00 | Saisonkarte (für ein KFZ - nur auf Vorbestellung) € 110,00

Info: Tel. +43 4852 63700 oder +43 676 5481248 | www.dolomitenstrasse.at



Eine Hütte wie aus dem Bilderbuch



f [facebook.com/Dolomitenhuette](https://www.facebook.com/Dolomitenhuette)
@ [dolomitenhuette_lienz](https://www.instagram.com/dolomitenhuette_lienz)

Mitten im Herzen der Lienzer Dolomiten, auf 1620 Meter, fügt sich die Dolomitenhütte mit ihrer sonnigen Panoramaterrasse und ihren spektakulären Panoramazimmern in die Berglandschaft ein.

9908 Amlach, Dolomitenhütte 1 • Tel. +43 (0)664 2253782
info@dolomitenhuette.at • www.dolomitenhuette.at

Großglockner mit Glocknerwinkl

Kals am Großglockner

Das bekannte Glocknerdorf hat einiges zu bieten, wie etwa die Blauspitz-Sesselbahn mit ihrem großartigem Panoramablick, eine wildromantische Wanderung vom Taurerwirt in die Dabaklamm oder eine Auffahrt mit dem Auto über die Kalser Glocknerstraße zum Lucknerhaus zum neuem Nationalpark-Besucherzentrum **„Glocknerwinkl“**, direkt am Fuße des 3.798 m hohen Großglockners (mautpflichtig).



Ausstellung: Im Banne des Grossglockners (Glocknerhaus, Tourismusinfo Kals)
 Öffnungszeiten 2020: 29.06. - 25.09. – Mo, Mi und Fr 15.00 - 18.00 Uhr;
 Vor- & Nachsaison: 05.06. - 26.06. und 02.10. - 30.10. Freitags 14.30 – 17.30 Uhr.
 Gruppen auf Anfrage, kostenpflichtig.

Grossglocknerpanorama mit Infostelle beim Glocknerwinkl

In der neuen Ausstellung am Lucknerhaus stehen die Big Five des Nationalparks – Steinbock, Bartgeier, Gämse, Steinadler und Murmeltier – im Mittelpunkt. Die Panoramaterrasse bietet einen fantastischen Ausblick auf den höchsten Berg Österreichs. Öffnungszeiten Infostelle: während der Sommermonate

**Quer durch und rund um Osttirol cruisen
 ... im Sattel einer Harley!**

www.dolomiten-motorcycles.com



**Harley Davidson
 Motorradverleih
 Tel. +43 660 205 82 11**

FPH Touristik GmbH
 Dorfstraße 34, 9907 Tristach



Das reinste Vergnügen:
BIO SAUNAÖLE aus 100%
biologischem Anbau!

**WOHL
FÜHL
TIPP**

**Pflege, Erholung, Vitalität: Das Wohlfühlpark für
alle Generationen – Mai bis Oktober täglich geöffnet!***

Vitalpinum
Wohlfühlen aus den Tiroler Bergen

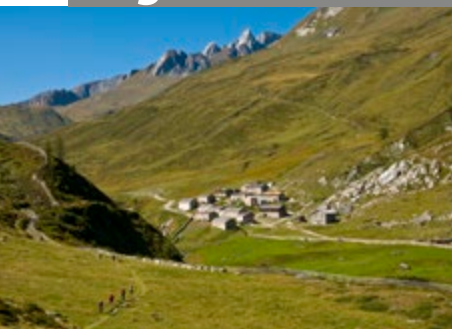
A-9911 Assling, Thal-Aue 13 · Tel. 04855 / 81009
office@vitalpinum.com · www.vitalpinum.com

Schaubrennerei
Wohlfühlgarten
Jubiläumspfad
Spielpark | ***Shop**
(auch im Winter)



Älteste Almen Österreichs **Jagdhausalm** im Defereggental

**Nationalpark
Hohe Tauern**



Die Jagdhausalm – am Ende des Defereggentales gelegen – gehört zu den ältesten Almen Österreichs. Sie besteht aus 16 Steinhäusern und einer Kapelle, die alle unter Denkmalschutz stehen und auf Grund ihrer Erscheinung auch als „klein Tibet“ bezeichnet wird. Die Siedlung wurde im 12. Jahrhundert erstmals urkundlich erwähnt. Zu diesem Zeitpunkt wurde sie als Dauersiedlung

ganzjährig bewirtschaftet. Jedoch musste aufgrund der extremen Höhenlage diese Nutzung bald aufgegeben werden. Bereits 1406 werden die vormaligen Höfe nur noch als „alben“ bezeichnet und seitdem nur noch als Sommeralm genutzt. Versteckt hinter einem Moränenwall liegt das Pfauenaugen – ein kleiner kreisrunder See, der umschlossen vom Hochlandschilf dem Vogelaugen verblüffend ähnlich sieht! Eine weitere Besonderheit ist der zwischen Oberhaus und Jagdhaus gelegene Zirbenwald, der aufgrund seiner Ausdehnung und Geschlossenheit in den Ostalpen einzigartig ist. Erreichbar ist die Jagdhausalm in ca. 2 Stunden Gehzeit ab dem Parkplatz Oberhaus (bis dorthin Mautstraße).

Wellness Oase

Falkennest

Zirben-Panorama-Sauna · Kräuterdampfbad
Bio Sauna · Infrarot · Liegeterrasse · Ruhe- &
Vip-Lounge · Seminar- & Fitnessräume

täglich von 15:00 – 21:00 Uhr · Donnerstag Ruhetag
Wochenende & Feiertags 13:00 – 21:00 Uhr

tel. Terminabsprache +43 (0)664 - 410 79 73

Comfort & Wellness **CAMPING FALKEN**
www.camping-falken.com



Am Fuße des Großvenedigers befindet sich der anerkannt schönste Talschluss der Ostalpen. Er wandbar ist Innergschloß vom Matreier Tauernhaus über eine flache Forststraße – hier geht es vorbei an der kleinen Felsenkapelle – oder auf der anderen Seite des Gletscherbaches über einen romantischen Steig. Der Gletscherschaupfad als Wanderung für die Konditionsstärkeren ist hier noch besonders empfehlenswert. Er führt zu den beeindruckendsten Plätzen in der Venedigergruppe. Man erfährt wie Gletscher die Landschaft modellierten und unweit des Salzbodensees liegt das Auge Gottes – ein natürlicher, kleiner, dreieckiger See mit einer Wollgrasinsel in dessen Mitte.

Wer nicht zu Fuß ins Innergschloß gehen will, kann den Bummelzug (Gruppenanmeldung bei Fam. Steiner, +43 4875 6026), die Pferdekutsche (Mario Steiner, +43 664 9319512) oder das Taxi (Fam. Resinger, +43 4875 8820) nutzen. Einkehrmöglichkeiten gibt es genug: Matreier Tauernhaus, Berghaus Außergschloß und das Venedigerhaus Innergschloß.



Die Umbalfälle sind ein beliebtes Ausflugsziel für viele Naturliebhaber. Wohl in kaum einem anderen Tal kann das Wesen eines Gletscherbaches annähernd so eindrucksvoll erlebt werden. Vom Ausgangspunkt Parkplatz Ströden gelangt man entweder zu Fuß oder mit der Pferdekutsche in kurzer Zeit zum Ausgangspunkt des 1. Wasserschaupfades Europas. Ein neues Eingangsportal kennzeichnet den Zutritt für die Besucher zum neuen Lehrweg. Der neue Natur-Kraft-Weg erschließt die Kraft und Schönheit der Isel in Form der neuen spektakulären Plattformen. Die Wanderung am Wasserschaupfad dauert etwa zwei bis drei Stunden bei ca. 240 m Höhenunterschied. Ausrüstung: wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk. Anforderungen: leicht



Parkgebühren Parkplatz Ströden: PKW Tageskarte € 6,00 / Halbtageskarte € 4,00 (ab 14.00 Uhr) / 2-Tageskarte € 9,00 / PKW Wochenkarte € 12,00 / PKW Monatskarte € 24,00 / Busse bis 30 Sitzplätze € 13,00 / über 30 Sitzplätze € 26,00



Villgratental

Über eine Talenge führt die Straße nach Außervillgraten. Von dort gibt es einen Asphaltweg bis auf 1.900 m, mitten hinein ins Ski- und Wandergebiet Thurntaler. Ein Ausflug ins Winkeltal bis zur Volkzeinerhütte ist ebenfalls lohnend. Oder man fährt nach Innervillgraten und dann weiter bis Kalkstein, in die höchstgelegene Siedlung Osttirols. Eine Fahrt zur Unterstalleralm ist ebenso, wie das einzigartige Hüttendorf der Oberstalleralm einen Besuch wert.



Aigner Badl

Calcium-Sulfat-Mineral-Heilquellen in Abfaltersbach. Denkmalgeschütztes historisches Bauernbad aus dem 18. Jahrhundert mit Lerchen-Holzwannen. Ein Kneipp-Pfad befindet sich direkt unterhalb des Badehauses. Ende Mai bis Ende September mit Vorreservierung. Tel. +43 (0)699 11591377

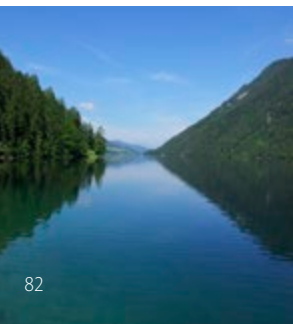


Pustertaler Höhenstraße

Die Pustertaler Höhenstraße - die Sonnenterrasse -, bietet eine herrliche Aussicht auf die gesamte Bergwelt, von den Lienzer Dolomiten bis zu den Sextner Dolomiten. Ein Ausflug über die Höhenstraße, beginnend in Abfaltersbach, über Anras, Assling, Bannberg, vorbei an der Lienzer Klause, nach Leisach, lassen Sie Land und Leute, sowie die Geschichte vom Hochpustertal erleben.



Das **Defereggental** ist aufgrund seinen herrlichen Wandermöglichkeiten ein beliebtes Ausflugs- und Urlaubsziel. Die bergbäuerlich geprägten Orte Hopfgarten und St. Veit (auf 1.495 m) bieten dem Gast interessante Natur- und Kulturlehrwege über das Leben am Steilhang. Im Talschluß, bei den Dreitausendern der Rieserfernergruppe und des Panargenkammes gibt es ein reiches Betätigungsfeld für Wanderer und Bergsteiger bis hinauf zum 3.436 m hohen Hochgall (Nationalpark Hohe Tauern). Ein Einblick ins Hochgebirge läßt sich aber auch per Fahrzeug erleben, zB auf den Straßen zum schönen Obersee beim Stallersattel, 2.052 m, oder ins Patschertal, wo die Oberhausalm vom größten Zirbenwald der Ostalpen umrahmt ist. Eine unbeschwerliche Wanderung führt von dort zur ältesten Alm Österreichs, dem urig anmutenden Steinhüttendorf der Jagdhausalm (siehe Seite 78).



Weißensee

Der höchstgelegene Badesee Österreichs (930 m) wird auf Grund seiner Nähe (55 km) von Osttirol aus gerne und oft besucht. Der 11 km lange, zwischen den Bergen eingebettete See ist im Sommer nicht nur ein Wassersportparadies, sondern auch ein Tip für eine vergnügliche Rundfahrt mit den täglich mehrmals verkehrenden Linienschiffen.



DAS NATURPARADIES WEISSENSEE VOM SCHIFF AUS GENIEßEN

Erleben Sie die malerisch türkisblaue Farbe des Wassers zu Füßen einer imposanten Bergkulisse. Zur wohl schönsten Art, den Weissensee zu erkunden, gehört eine Rundfahrt mit dem Schiff.

Täglicher Linienverkehr bis 18. Oktober 2020

Abfahrtszeiten ab Techendorf/Brücke

In der Nebensaison: **10:05, 12:35, 15:20 Uhr**

In der Hauptsaison: **09:40, 12:20, 14:55 Uhr**

CHARTERFAHRTEN

Sie suchen für ihre Gäste etwas Besonderes?
Nutzen Sie doch dafür exklusiv eines unserer Schiffe!
Sie bestimmen den Kurs und die Abfahrtszeit.

Für Gruppen eigenes Schiff.

Sonderfahrten von April bis Oktober



For
Kids

ERLEBNISRUNDFAHRT KINDERKAPITÄN

Jedes Kind startet als Matrose und beendet die Fahrt als Kinderkapitän.

Die Erlebnissrundfahrt startet und endet in Techendorf/Brücke.

Die Fahrtdauer beträgt ca. 1 ½ Std.

Alles Wissenswerte und die Termine finden Sie auf unserer Website.



Weissenseeschiffahrt

Techendorf 51 | 9762 Weissensee



+ 43 (0) 676 676 1708



winkler@techendorf.at



www.weissenseeschiffahrt.at





Volkzeiner Hütte im Winkeltal, Außervillgraten



Geschichten aus Osttirol

Osttirol hat viel zu Erzählen ... und die interessantesten Geschichten dazu findet man im Osttirol-Blog!

Essen & Trinken, Kultur & Tradition, Menschen, Reisetipps und Sport & Aktiv ... dazu spannende Erzählungen, Wissens-wertes sowie Tipps und Ratschläge für Osttirol-Besucher von Osttiroler*innen und echten Osttirol-Kennern.



Osttirol
Dein Bergtirol

Winter im Hochpustertal

T. +43 50 212 212, info@osttirol.com
auch
online auf
osttirol.com
[buchbar!](#)
Osttirol Information

Wintertage in Osttirol

Ein Winterurlaub in Osttirol gleicht einem Wintermärchen. Und das aus einem einfachen Grund: Egal wie und auf welchem Weg Sie nach Osttirol kommen, stets gleichen die ersten Meter, Kilometer und Augenblicke in Osttirol dem betreten einer anderen, schöneren Welt. Das erste was auffällt: Es ist sonniger als noch ein paar Kilometer zuvor. Die Berge, die einen plötzlich umgeben, sind schroffer und höher als zuvor. Ein Gefühl des Beeindruckt-Seins stellt sich ebenso ein wie ein Gefühl der Überwältigung.

Wenn diese Gipfel und diese eindrucksvolle Landschaft dann auch noch verschneit sind, dann kommt man nicht mehr umhin schlichtweg begeistert zu sein. Die freudige Erwartung auf das, was in den nächsten Wintertagen auf Sie zukommt, steigert sich dann zur Euphorie.



www.osttirol.com



Urlaubs- spezialisten



T. +43 50 212 212, info@osttirol.com
**auch
online auf
osttirol.com
buchbar!**
Osttirol Information

Für jeden Geschmack das Richtige finden:

Die spezialisierten Angebotsgruppen bieten ihren Gästen professionelles, maßgeschneidertes Urlaubsservice!



- Nationalpark Partnerbetriebe
- Urlaub am Bauernhof Osttirol
- Osttiroler Herzlichkeit
- Bergsteigerdörfer Osttirol
- Alpine Gastgeber
- Draufwegwirte
- Golfhotels
- Osttiroler Bikeunterkünfte
- Bus- und Gruppenhotels Osttirol



www.osttirol.com

LIENZER SPARKASSE

www.sparkasse.at/lienz

Geschäftsstelle Sillian, Marktplatz 99



Mit der interaktiven Osttirol Karte können Sie Ihren Urlaub in der Region rundum planen und erleben. Egal ob Sommer oder Winter – mit der Online-Karte der Region bekommen Sie den perfekten Überblick. Routen & Touren mit Beschreibungen, Gpx Daten, PDF Download und Routing machen die Recherche komfortabel. Weiters findet sich in der Karte die gesamte Infrastruktur der Region mit Einkaufsmöglichkeiten, Parkplätze, Gastronomie und vieles mehr. Zusätzlich findet man aktuelle Bus Fahrpläne für Ihre Mobilität im Urlaub.



Gugganig Immobilien
Gaby Gugganig, akad. IM

9900 Lienz
Johannesplatz 6

+ 43 5 0100 33590
gaby.gugganig@sreal.at

Ihr Immobilien
Ansprechpartner Nr. 1
in Osttirol &
Oberkärnten

www.sreal-gugganig.at



maps.osttirol.com





... der beste Weg in den Süden



Felbertauernstraße AG
Tel. 0043 (0)4852 / 63330
www.felbertauernstrasse.at